

19.05.2004 - 13:30 Uhr

SAC und CSS präsentieren Ratgeber zu 24 familienfreundlichen Berghütten

Luzern (ots) -

Umschalten, abschalten - die Berge rufen

Der Schweizer Alpen-Club SAC und die CSS Versicherung laden Familien und Interessierte in die Schweizer Berge ein: Mit der Broschüre HÖHENFLÜGE wird die Planung und Gestaltung von Bergwanderungen in 24 familienfreundliche SAC-Berghütten zum Kinderspiel. HÖHENFLÜGE steht unter dem Patronat von Gesundheitsförderung Schweiz.

Wandern liegt im Trend, vereint Bewegung, soziale Kontakte und Entspannung zu einem wohltuenden Gesamterlebnis. Der gesundheitsfördernde Aspekt einer Wandertour und der grosse Erholungswert eines Aufenthaltes in den Bergen sollen mit HÖHENFLÜGE einer breiten Öffentlichkeit bewusst gemacht werden. Dieses Ziel verfolgen die CSS Versicherung und der Schweizer Alpen-Club SAC mit der Neulancierung der Broschüre HÖHENFLÜGE; die Erstausgabe aus dem Jahr 2002 (100 000 Exemplare) war innert kurzer Zeit vergriffen. Mit einer neuen Auswahl von 24 familienfreundlichen SAC-Berghütten in den vier Wanderregionen Wallis-Bern, Zentralschweiz, Tessin und Graubünden soll die Wanderlust der Familien in der Schweiz geweckt werden.

Spannende Hüttenwege für Familien

Auf 42 Seiten werden in der neuen Broschüre - sie erscheint in einer deutschen, italienischen und französischen Ausgabe - umfassende Informationen zu den SAC-Berghütten vermittelt. Zu finden sind etwa Angaben wie Hüttentelefon, E-Mail und Internetadresse für Reservationen, Öffnungszeiten, Hinweise zur Benutzung des öffentlichen Verkehrs, Übernachtungs- und Verpflegungskosten, Sehenswürdigkeiten, Buchtipps und vieles mehr. Bei der Auswahl der Berghütten wurde darauf geachtet, dass die Familien abwechslungsreiche und spannende Hüttenwege sowie eine gefahrlose Hüttenumgebung vorfinden. Die Ausgangs- und Endpunkte der Wanderungen sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln einfach zu erreichen. HÖHENFLÜGE zeigt das breite Spektrum der SAC-Berghütten: Es reicht von der einfachen Schönbielhütte oberhalb von Zermatt über die Capanna Cristallina mit preisgekrönter Architektur im Tessin und die moderne, mit Solarenergie betriebene Keschhütte bei Bergün bis zur heimeligen Läntahütte oberhalb von Vals.

Familienzimmer und Kinderportionen

Die Informationen mit spezifischen Angeboten für Familien wurden gegenüber der Erstausgabe ausgebaut: Neu finden sich übersichtliche Angaben u.a. zu Klettermöglichkeiten, Fauna- und Flora-Beobachtungen, Bergseen und Bächen in Hüttennähe sowie Spielmöglichkeiten. Allen in der Broschüre ausgewählten SAC-Berghütten gemeinsam ist, dass Eltern und ihre Kinder - wenn immer möglich - in eigenen Zimmern untergebracht werden. Die Hüttenwarte und Hüttenwartinnen offerieren zudem Kinderportionen und -getränke zu günstigen Preisen. In und um die Hütten gibt es zahlreiche Attraktionen bei jedem Wetter; jede Hütte verfügt über Gesellschaftsspiele und eine kleine Bibliothek.

Was ist für Kinder zumutbar?

Auch der allgemeine Informationsteil wurde vollständig überarbeitet und beantwortet praktische Fragen rund ums Thema

"Wandern mit der Familie": "Was ist für Kinder zumutbar?", "Was mache ich mit dem Abfall?" oder "Was gehört alles in den Rucksack?". Die Wanderrouten zu den 24 SAC-Berghütten sind gemäss der neuen Bergwanderskala des SAC mit T1 bis T3 bewertet (das "T" bedeutet Trekking). Dies erleichtert die kindgerechte Planung der Wanderung.

Engagiert in der Gesundheitsvorsorge

Mit HÖHENFLÜGE wird die Partnerschaft von SAC und CSS Versicherung fortgesetzt. Die CSS Familienversicherung engagiert sich mit unterschiedlichen Dienstleistungen und Informationen stark in der Gesundheitsvorsorge. HÖHENFLÜGE ergänzt zusammen mit regionalen Aktivitäten, der Jahresaktion "Mit der CSS in den Zoo", dem Familien-Ratgeber und dem Gesundheitsheft für das Kind die Dienstleistungen, welche die CSS in den vergangenen Jahren gezielt für Familien erarbeitet hat. In allen in der Broschüre vorgestellten SAC-Berghütten profitieren CSS-Versicherte bis Ende 2005 bei den Übernachtungen von den gleichen Konditionen wie SAC-Mitglieder.

Für die Erhaltung der Alpen

Der Schweizer Alpen-Club SAC bringt seit über 140 Jahren bergbegeisterte Menschen zusammen und engagiert sich für die Erhaltung der Alpen als natürlicher Lebensraum. Mit HÖHENFLÜGE zeigt der SAC die Vielfalt der Schweizer Berghütten auf und setzt seine Bemühungen im Bereich Familien fort. Weitere familienfreundliche SAC-Angebote sind zum Beispiel die Familienmitgliedschaft oder die Kinder- und Familienbergsteiger-Lager.

Für Gesundheitsförderung sensibilisieren

Gesundheitsförderung Schweiz unterstützt HÖHENFLÜGE als Patronatspartner. Menschen jeden Alters sollen für die Anliegen der Gesundheitsförderung sensibilisiert werden. Als weitere Partner tragen PurePower Graubünden und Schweiz Tourismus die Aktion HÖHENFLÜGE mit. Neu können drei SAC-Hütten aus der Broschüre als

RailAway-Pauschalangebot (ermässigte Bahnfahrt und Übernachtung) an allen Schweizer Bahnhöfen gebucht werden.

HÖHENFLÜGE liegt an allen Agenturen der CSS Versicherung auf. Die Broschüre kann über www.css.ch/hoehenfluege gratis bestellt werden.

Informationen für Redaktorinnen und Redaktoren Die Medienmitteilung und eine Bildauswahl stehen auch online zur Verfügung: www.sac-cas.ch/News

Kontakt:

Raphael Ammann
Leiter Aktivitäten
CSS Versicherung
Tel. +41/41/369'14'48
E-Mail: raphael.ammann@css.ch

Bruno Lüthi
Bereichsleiter Hütten
Schweizer Alpen-Club SAC
Tel. +41/31/370'18'64
E-Mail: bruno.luethi@sac-cas.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100003522/100475081> abgerufen werden.