

29.06.2004 - 09:00 Uhr

Fit & erholt mit einem Schuss Tirol-pur-Luft

Zürich (ots) -

Nirgendwo können Sommerferien idyllischer & vielfältiger sein als in der Ferienregion Alpbachtal & Tiroler Seenland. Die 9 Tiroler Ferienorte Alpbach, Reith i.A., Brixlegg, Rattenberg/Radfeld, Münster, Kramsach, Brandenburg, Breitenbach und Kundl haben sich ganz speziell für "gesundheitsbewusste" Feriengäste ein vielfältiges und zudem entspannendes Programm einfallen lassen.

Ein Ferientag kann wie folgt gestaltet werden:

Nach einem köstlichen Frühstück beginnt der Tag mit einer geführten Nordic Walking Tour (jeden Dienstag & Mittwoch). Geübte "Walker" können neben der sportlichen Betätigung die Blumenpracht in den zwei schönsten Blumendörfern Europas bewundern. Wer durch Nordic Walking nicht angesprochen wird, erkundet die Region bei einem Spaziergang oder läuft locker und lässig auf einer der ausgeschilderten Laufstrecken. Das Nachmittagsprogramm besticht ebenfalls durch seine Vielfalt: Wird es ein Sprung in einen der vier wärmsten Badeseen Tirols oder doch eher ein Bad in einem der drei Freischwimmbäder? Wanderfans steht die imposante Bergwelt natürlich auch am Nachmittag zur Verfügung und selbst die müdesten Füße schaffen den Weg bis zur nächstgelegenen bewirtschafteten Hütte, um sich eine schmackhafte Tiroler Jause servieren zu lassen. Auf Zweirad-Fans warten beschilderte Rad- und Mountainbikestrecken mit Abkühlungsmöglichkeit in idyllischen Bergseen.

Sollte es mit dem Wetter mal nicht so richtig klappen, lohnt sich ein Besuch im Erlebnishallenbad, in einem der vielen Museen (Tipp: Museum Tiroler Bauernhöfe) oder in der historischen Glasstadt Rattenberg, der kleinsten Stadt Österreichs.

Am Abend verwöhnen die Hoteliers oder Gastwirte ihre Feriengäste mit kulinarischen Highlights und erlesenen Weinen.

Je nach Wahl der Unterkunft können hauseigene Wellnessanlagen genutzt werden bzw. stehen Masseur zum "Gesundkneten" zur Verfügung.

Entscheiden Sie sich gleich für Sommerferien in der Ferienregion Alpbachtal & Tiroler Seenland - und Sie werden mit Garantie fit bleiben.

Kontakt:

Alpbachtal & Tiroler Seenland
Tel. +43-5337-63480
E-Mail: info@tirol-pur.at
Internet: <http://www.tirol-pur.at> (ink. Bildarchiv)