

21.02.2005 - 15:43 Uhr

## Lampenfieber senken durch Interviewtraining und Coaching

Hamburg (ots) -

Schweißige Hände, eine veränderte Stimme oder ein hochroter Kopf sind Indizien für Lampenfieber. Wie trotz Nervosität und Anspannung ein überzeugender Auftritt vor der Kamera gelingt, vermittelt der media workshop Interviewtraining und Coaching Fit für den Medienauftritt. Die dpa-Tochter news aktuell veranstaltet den zweitägigen Workshop am 14. und 15. März und am 15. und 16. Juni in Hamburg.

Mit Kameramann und Scheinwerferlicht erarbeitet Referentin Angela Michael mit den maximal sechs Teilnehmern Interview- und Argumentationstechniken. Ein Interview vor laufender Kamera bietet Führungskräften die Chance, sich und ihr Unternehmen positiv darzustellen, erklärt die Referentin. Nach einer Analyse von Stimme und Körpersprache lernen die Teilnehmer, ihre Ausstrahlung zu optimieren und auch durch Mimik und Gestik zu überzeugen.

Angela Michael coacht und trainiert Führungskräfte für einen erfolgreichen Auftritt in den Medien. Vor Ihrer Ausbildung als Kommunikationstrainerin sammelte sie als Journalistin über zehn Jahre Erfahrungen bei den Fernsehsendern ZDF, NDR und VOX.

Pressekontakt:

Rückfragen bitte an:

news aktuell GmbH - [www.newsaktuell.de](http://www.newsaktuell.de)

Nicole Raabe  
media workshop Manager  
Tel. +49 (0) 40 / 4113 2841  
Fax. +49 (0) 40 / 4113 2876  
[mediaworkshop@newsaktuell.de](mailto:mediaworkshop@newsaktuell.de)

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100001562/100486374> abgerufen werden.