

27.07.2005 - 14:43 Uhr

## Neu unter [www.specialk.de](http://www.specialk.de): Der Bewegungs- und Ernährungs-Check von KELLOGG'S SPECIAL K

Bremen / Frankfurt am Main (ots) -

Für alle, die sich schnell ein objektives Bild über das eigene Bewegungs- und Ernährungs-Verhalten machen wollen, gibt es jetzt unter [www.specialk.de](http://www.specialk.de) einen kostenfreien Check-up. Er fragt sowohl die verschiedenen Mahlzeiten und das Trinkverhalten ab als auch die für das Wohlbefinden wichtige Bewegungskomponente. Eine ausführliche Auswertung, die innerhalb von nur 24 Stunden per Mail verschickt wird, gibt Verbrauchern viele hilfreiche Tipps und alltagstaugliche Ratschläge.

KELLOGG'S SPECIAL K mit nur 1 % Fett steht für Wohlfühlen und leichten Genuss. Der neue kostenfreie Bewegungs- und Ernährungs-Check unterstützt Verbraucher ebenso dabei, die eigene Form zu finden, wie das bereits vor drei Jahren veröffentlichte und wissenschaftlich fundierte 2-Wochen-Programm. So gelingt der Einstieg in eine ausgewogene Ernährung und Lebensweise ganz einfach.

Jetzt online: Bewegungs- und Ernährungs-Check

Der neue kostenfreie Bewegungs- und Ernährungs-Check von KELLOGG'S SPECIAL K ist einfach zu bedienen und die insgesamt 18 Fragen sind in nur etwa 10 Minuten beantwortet.

Er wurde vom KELLOGG'S Nutrition-Team zusammen mit unabhängigen Ernährungs-Experten nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen speziell für Frauen entwickelt. User können damit einfach online ihr eigenes Bewegungs-, Ernährungs- und Trinkverhalten selbst einschätzen. Denn diese drei Bereiche sind entscheidend für das Wohlbefinden und die eigene Form.

Innerhalb von nur 24 Stunden erhalten Verbraucher ihre persönliche Auswertung per E-Mail zugeschickt. Basierend auf der Berechnung des BMI (Body Mass Index) bekommen die Teilnehmer eine objektive Bewertung mit vielen hilfreichen und alltagstauglichen Tipps, Tricks und Links. Der neue Bewegungs- und Ernährungs-Check von SPECIAL K ist ab sofort und kostenfrei unter [www.specialk.de](http://www.specialk.de) erreichbar.

Über KELLOGG'S SPECIAL K

KELLOGG'S SPECIAL K gibt es im Marken führenden Handel. Die knusprigen Flakes aus Reis und Vollkornweizen mit nur 1% Fett sind in drei Varianten erhältlich: CLASSIC, RED FRUIT - mit köstlichen gefriergetrockneten Erdbeeren, Kirschen und ganzen Himbeeren - und CHOCO - mit feinsten Schokoladenröllchen.

Die drei neuen SPECIAL K-Riegel in den Geschmacksvariationen RED FRUIT, APFEL BIRNE und CHOCO sind handtaschentaugliche Alternativen für jede Frau und mit nur 82 bzw. 84 Kalorien figurfreundliche Begleiter durch den Alltag.

Über KELLOGG:

KELLOGG ist mit Produkten wie KELLOGG'S CORN FLAKES, KELLOGG'S SPECIAL K, KELLOGG'S SMACKS und KELLOGG'S FROSTIES größter Hersteller von Cerealien und weltweit Marktführer. Das Unternehmen liefert seine Produkte in über 180 Länder der Erde.

Pressekontakt:

KELLOGG'S Pressedienst  
@ :relations

Mörfelder Landstraße 72, 60598 Frankfurt am Main  
Fon: 069 / 963 652-24, Fax: 069 / 963 652-15  
E-mail: kelloggs@relations.de  
Ansprechpartner: Sascha Tischer, Eckart Gutschmidt

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100008356/100493863> abgerufen werden.