

27.09.2005 - 22:01 Uhr

## Schönheitsköniginnen ermahnen Mädchen, nicht ihre Knochen aufs Spiel zu setzen

Bangkok, Thailand (ots/PRNewswire) -

- Sieben Titelträgerinnen betonten auf der Veranstaltung in Bangkok, wie wichtig körperliche Bewegung und gesunde Ernährung für die Bildung starker Knochen sind
- Mit Foto

Sieben Schönheitsköniginnen aus vier Kontinenten appellierten heute an Mädchen und junge Frauen, zu begreifen, dass moderne Vorstellungen von "Schönheit" ihren Knochen schaden und in ihrem späteren Leben zu Osteoporose führen können.

(Photo:

<http://www.newscom.com/cgi-bin/prnh/20050927/186671> )

Die aus Australien, Österreich, Panama, Thailand, der Türkei und Venezuela stammenden Frauen sprachen auf der von der IOF (International Osteoporosis Foundation) ausgetragenen Veranstaltung "Beauties and the Bones".

Die Frauen, die ihre Titel in den Jahren 1972 und 2003 gewannen, sprachen auf bewegende Weise über ihre eigenen Erfahrungen und stellten fest, dass weltweit viele junge Mädchen von Schönheit besessen sind und dabei ihre Gesundheit aufs Spiel setzen. Die Schönheitsköniginnen wiesen darauf hin, dass der Begriff der Schönheit sich z.Z. wandelt, sogar für Schönheitsköniginnen. Sie forderten Frauen und Männer jedes Alters auf, verantwortungsvoll mit der Gesundheit ihrer Knochen umzugehen und zu verstehen, dass Schönheit zwar zum Teil eine äusserliche Eigenschaft des Körpers ist, dass sie aber auch aus innerer Schönheit besteht und dass dazu auch gehört, auf die eigene Gesundheit und das eigene Verhalten zu achten.

Gesundheitsexperten der IOF stellten fest, dass mit der älter werdenden Bevölkerung Asiens, die Belastung durch Osteoporose dramatisch ansteigen wird, wenn keine Vorbeugemassnahmen getroffen werden.

Die stärkste Knochenentwicklung findet bei Mädchen und Jungen im Alter von ungefähr 11 bis 17 Jahren statt. Durch den Aufbau der höchsten Knochenmasse in diesem Zeitraum "investieren" junge Leute in ihre Knochen und reduzieren das Knochenbruchsrisiko für ihr weiteres Leben. Bestimmte Arten der Lebensführung, z.B. Essstörungen, Rauchen und exzessiver Alkoholkonsum können für die Gesundheit der Knochen schädlich sein.

Osteoporose, bei der die Knochen anfällig und brüchig werden, ist eine der weltweit verheerendsten und weitverbreitetsten chronischen Krankheiten. Sie betrifft weltweit eine von drei Frauen über 50 (mehr als Brustkrebs) und einen von fünf Männern (mehr als Prostatakrebs).

Die vollständige Pressemitteilung und Hintergrundinformationen sind auf der Website verfügbar:

[http://www.osteofound.org/press\\_centre/pr\\_2005\\_09\\_27.html](http://www.osteofound.org/press_centre/pr_2005_09_27.html)

Zu den Teilnehmerinnen von "IOF Beauties and the Bones" gehörten:

Australien

Belinda Green, Miss Australia, Miss World 1972

Österreich

Ulla Weigerstorfer, Miss Austria, Miss World 1987

Panama

Justine Pasek, Miss Panama, Miss Universe 2002

Thailand

Chalida Thaochalee, Miss Thailand 1998

Thailand

Pavadee Vicheinrut, Miss Thailand 1995, Mrs World 2003

Türkei

Manolya Onur, Miss Turkey 1976

Venezuela

Pilin Leon, Miss World 1981

Pressekontakt:

Presseanfragen: In Asien: Dorothy Yiu, Weber Shandwick Worldwide,  
Tel.: +852-9302-9059, E-Mail: [dyyiu@webershandwick.com](mailto:dyyiu@webershandwick.com). In Europa:  
Paul Spencer Sochaczewski oder Janice Blondeau, International  
Osteoporosis Foundation: Tel.: +41-22-994 0100, E-Mail:  
[psochaczewski@osteofound.org](mailto:psochaczewski@osteofound.org), Website: [jblondeau@osteofound.org](mailto:jblondeau@osteofound.org)

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100021616/100497039> abgerufen werden.