

04.07.2007 - 11:04 Uhr

Olympiaregion Seefeld lockt mit neuer "running- & nordic walking arena"

Seefeld (ots) -

Seit dem Sommer 2007, bietet die "running- & nordic walking arena" 18 Lauf- und Nordic Walking Routen mit einer Gesamtlänge von 162 km in der gesamten Region.

Mit Stöcken unterwegs...

Die Olympiaregion Seefeld entwickelt sich zum Lauf- und Nordic Walking-Kompetenzzentrum der Alpen. Seit Sommer 2007 stehen in der neuen "running- & nordic walking arena" 18 Lauf- und Nordic Walkingstrecken in drei Schwierigkeitsgraden und eine Finnenbahn zur Verfügung. Eine Berglaufstrecke, Winterlaufstrecken und mehrere Zulauf- und Verbindungsstrecken bilden in Summe ein perfekt ausgeschildertes Streckennetz von 162 Kilometern. Jeder Leistungsgruppe werden optimale Trainingsmöglichkeiten geboten, ihre sportlichen Ziele zu verwirklichen.

Wandern macht gesund...

Das "neue Wandern" mit Stöcken trainiert schonend den ganzen Körper und gilt als idealer Sommersport für Langläufer - denn die Olympiaregion ist im Winter mit ihren 262 km Loipen auch das Mekka des Langlaufsports. Die ideale Seehöhe von 1.200 m bis 1.400 m wissen viele Sportler zu schätzen. Die durchschnittliche Höhenlage der Strecken stellt einen zusätzlichen leichten Höhenreiz für den Körper dar, der vor allem die Sauerstoff-Transportfunktion verbessert. Dies bringt einen weiteren wesentlichen Trainings- und Erholungseffekt.

Unter der Obhut von Profis...

Rundum Betreuung von Spezialisten stehen in vielen Beherbergungsbetrieben am Plateau am Programm. Von Medizinern, Sportwissenschaftlern, Therapeuten, Trainern und Guides werden die Gäste vom Checkup bis zur Entspannungsmassage betreut und professionell beraten.

Im Einklang mit der Natur...

Wandern liegt absolut im Trend. 650 km markierte Wander-, Berg- und Klettersteigrouten, ziehen sich durch das Hochplateau, mit den Orten Leutasch, Mösern/Buchen, Reith, Scharnitz und Seefeld, und die umliegenden Gebirgsmassive des Naturschutzgebiets Karwendel, Wetterstein und das Landschaftsschutzgebiet Wildmoos.

Nordic Walking Pauschale

7 Tage Unterkunft inkl. geführte Touren ab EUR 233,- in der Frühstückspension (alle Kategorien buchbar).

Weitere Details im neuen "Nordic Walking Folder"

Bild: http://pressezone.com/2007-03-27_ors_nwalking03.jpg

Rückfragehinweis:

Olympiaregion Seefeld
Markus Tschner
Klosterstraße 43
A-6100 Seefeld
Tel.: +43 (0)5 08800
Fax: +43 (0)5 0880-91

mailto:markus.tschner@seefeld.at
http://www.seefeld.com
http://www.pressezone.at

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100010687/100538149> abgerufen werden.