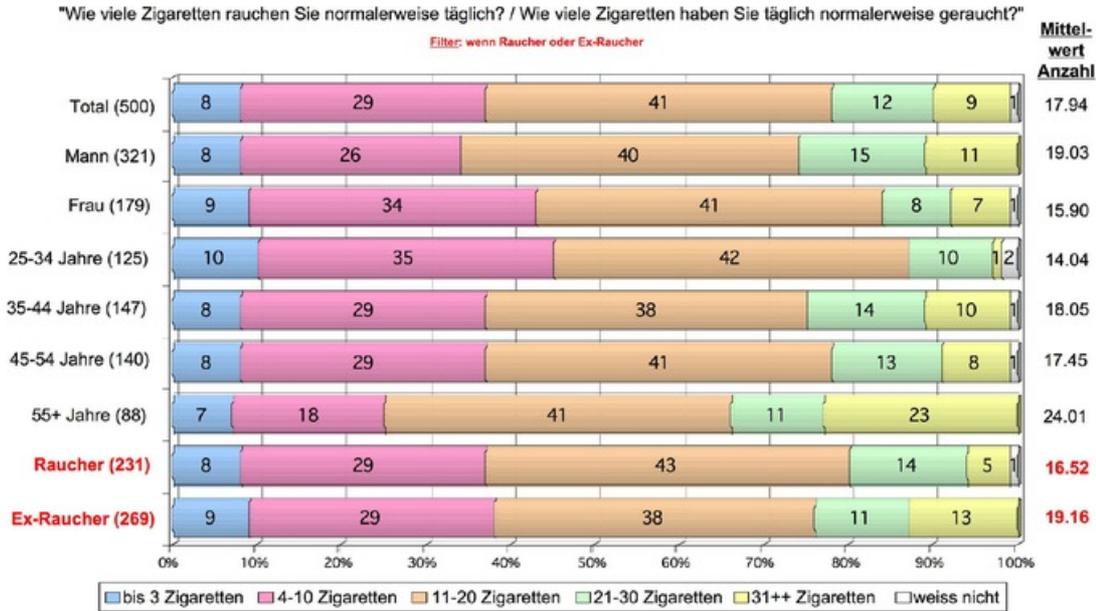


17.01.2008 - 15:42 Uhr

Rauchende Journalisten: 16.5 Zigaretten pro Tag

Anzahl Zigaretten pro Tag



DemoSCOPE
RESEARCH & MARKETING

Zürich (ots) -

- Hinweis: Die Umfrage im PDF-Format sowie Bildmaterial steht zum kostenlosen Download bereit unter:
<http://www.presseportal.ch/de/pm/100001956/> -

Raucher und Raucherinnen unter den Medienschaffenden rauchen durchschnittlich 16.5 Zigaretten pro Tag. Dies zeigt eine im November durchgeführte Umfrage bei über 1'000 Journalistinnen und Journalisten in der Schweiz. 231 von ihnen geben an, täglich mindestens eine Zigarette zu rauchen. 269 bezeichnen sich als Ex-Raucher. 43% der rauchenden Journalisten und Journalistinnen geben an, täglich elf bis 20 Zigaretten zu rauchen. Im Durchschnitt rauchen sie seit knapp 22 Jahren.

"Ich könnte mit dem Rauchen aufhören, wenn ich wollte". 33% sind davon überzeugt, dass sie mit dem Rauchen aufhören könnten, wenn sie es wollten. Mit dem Rauchen aufzuhören, ist für 80% vor allem eine Frage der eigenen Willenskraft. Fast zwei von drei Journalisten und Journalistinnen haben aber schon erfolglos versucht, aufzuhören. 11% sogar mehr als fünf Mal. Bei den erfolglosen Aufhörversuchen dauerte es im Mittel weniger als 14 Monate bis zu einem Rückfall. Knapp 70% betrachten das Rauchen denn auch als eine körperliche und psychische Sucht.

Gründe fürs Aufhören - und fürs Rauchen

Für die Unfähigkeit mit dem Rauchen aufzuhören, wurden vor allem zwei Gründe genannt: Erstens, das Rauchen wurde zu sehr geliebt und zweitens, das Verlangen nach einer Zigarette war zu stark. Die Gesundheit ist die stärkste Motivation, um mit dem Rauchen aufzuhören. Die Gründe fürs Rauchen sind auch schnell ausgemacht: Geraucht wird aus Genuss und Gewohnheit. 13% der Raucher und

Ex-Raucher geben an, dass sie nicht wüssten, wie aufzuhören.

Wer hat einen grossen Einfluss aufs Aufhören?

Ausser sich selbst, sehen rauchende Journalisten und Journalistinnen die Partnerin oder den Partner als einen grossen Einflussfaktor aufs Aufhören. Den Arzt nennen nur 14% als einen grossen Einflussfaktor, den Apotheker sogar nur 5%. 65% der rauchenden Medienschaffenden in der Deutschschweiz gaben an, nie mit ihrem Arzt über das Rauchen zu sprechen. Im Tessin waren es sogar 80%; bei den Kollegen und Kolleginnen in der Romandie machten nur 30% diese Aussage.

Neue Website für aufhörwillige Raucher und Raucherinnen

Im Dezember hat Pfizer eine informative und unterhaltsame Website für aufhörwillige Raucher und Raucherinnen aufgeschaltet. Rauchende können beispielsweise an einer Online-Umfrage teilnehmen und ihre Angaben sofort mit den Angaben der anderen Teilnehmer vergleichen. Oder sie können originelle, aus dem Internet ausgewählte Videos rund ums Thema Rauchen und Aufhören anschauen und bewerten. Eine zentrale Botschaft der Website "Zeit für Plan B" ist, dass Willenskraft allein selten genügt, um langfristig mit dem Rauchen aufhören zu können: Nach Schätzungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) schaffen es nur 0.5 bis 5% mit Willenskraft allein langfristig abstinent zu bleiben.(1) Deshalb sollten sich aufhörwillige Raucher und Raucherinnen fachkundige Unterstützung beim Arzt oder Apotheker holen.

Links:

Zeit für Plan B - Neue Website für aufhörwillige Raucher und Raucherinnen:

Ergebnisse der Raucher-Online-Umfrage:

<http://www.zeit-fuer-plan-b.ch/umfrage>

Umfrage bei Medienschaffenden zum Thema "Rauchen":

Grafiken zu den wichtigsten Ergebnissen:

http://www.presseportal.ch/de/pm/100001956/pfizer_inc

Referenzen:

(1) WHO European Strategy for Smoking Cessation Policy. April 2006 (<http://www.euro.who.int/Document/E80056.pdf>)

Kontakt:

Jouni Epper

Pfizer AG

Manager Public & Media Relations

Tel.: +41/43/495'72'09

E-Mail: jouni.epper@pfizer.com

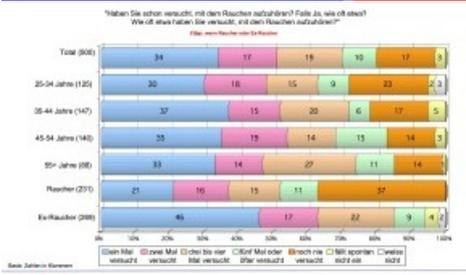
Internet: <http://www.pfizer.ch>

Medieninhalte



Umfrage bei Medienschaffenden zum Thema Rauchen: Wer raucht wie viel pro Tag? Weiterer Text über OTS. Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Abdruck unter Quellenangabe: "obs/ Demoscope/Pfizer" Stichwörter : Studie, Medien, Gesundheit, Schweiz Titel der MM : Rauchende Journalisten: 16.5 Zigaretten pro Tag

Versuch, mit Rauchen aufzuhören



Umfrage bei Medienschaffenden zum Thema Rauchen: Wer hat wie oft versucht, mit dem Rauchen aufzuhören? Weiterer Text über OTS. Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Abdruck unter Quellenangabe: "obs/ Demoscope/Pfizer" Stichwörter : Studie, Medien, Gesundheit, Schweiz Titel der MM : Rauchende Journalisten: 16.5 Zigaretten pro Tag

Dauer des Rauchens



Umfrage bei Medienschaffenden zum Thema Rauchen: Wer raucht wie lange schon? Weiterer Text über OTS. Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Abdruck unter Quellenangabe: "obs/ Demoscope/Pfizer" Stichwörter : Studie, Medien, Gesundheit, Schweiz Titel der MM : Rauchende Journalisten: 16.5 Zigaretten pro Tag

Projektbeschreibung

- Ausgangslage:** Im Rahmen dieser Studie wurde bei Medienschaffenden das Thema "Rauchen" evaluiert. Dies in der Annahme, dass in diesem Berufsstand eine hohe Rauchensensibilität zu finden wäre und angesichts der Relevanz der Zielgruppe hinsichtlich dem Thema sowie dem sich damit auswirkenden Überforderungsgrad.
- Universum / Zielgruppe:** Die Grundgesamtheit umfasste Medienschaffende der deutsch-schweizerischen und französischsprachigen Schweiz im Alter ab 25 Jahren.
- Befragungszeit / -ort:** 2.-13. Nov. 2007, Demoscope Telelabore in Adliswil und Genf.
- Erhebungsmethode:** Quantitative Studie mit computerassistierten Telefoninterviews.
- Stichprobe:** 1'938 Kontaktinterviews, gestuft nach Region, Geschlecht und Alter. Danach resultierten effektiv 882 Interviews mit den zwei Zielgruppen "Raucher / Ex-Raucher". Die durchschnittliche Interviewdauer betrug 7 Minuten 32 Sekunden.
- Auftraggeberin:** Pfizer AG, Zürich.

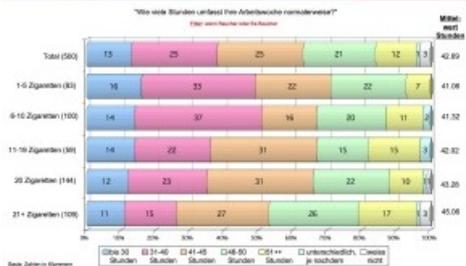
Umfrage bei Medienschaffenden zum Thema Rauchen: Beschreibung der Umfrage. Weiterer Text über OTS. Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Abdruck unter Quellenangabe: "obs/Demoscope/Pfizer" Stichwörter : Studie, Medien, Gesundheit, Schweiz Titel der MM : Rauchende Journalisten: 16.5 Zigaretten pro Tag

Klassifizierung von Aussagen zu Rauchen und Aufhören



Umfrage bei Medienschaffenden zum Thema Rauchen: Was denken (Ex-)Raucher übers Rauchen und Aufhören? Weiterer Text über OTS. Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Abdruck unter Quellenangabe: "obs/ Demoscope/Pfizer" Stichwörter : Studie, Medien, Gesundheit, Schweiz Titel der MM : Rauchende Journalisten: 16.5 Zigaretten pro Tag

Wöchentliche Arbeitsstunden



Umfrage bei Medienschaffenden zum Thema Rauchen: Wer raucht und arbeitet wie viel? Weiterer Text über OTS. Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Abdruck unter Quellenangabe: "obs/ Demoscope/Pfizer" Stichwörter : Studie, Medien, Gesundheit, Schweiz Titel der MM : Rauchende Journalisten: 16.5 Zigaretten pro Tag

Häufigkeit der Thematisierung beim Arzt



Umfrage bei Medienschaffenden zum Thema Rauchen: Wer spricht wie oft mit dem Arzt übers Rauchen? Weiterer Text über OTS. (Quelle: Demoscope/Pfizer) Weiterer Text über OTS. Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Abdruck unter Quellenangabe: "obs/ Demoscope/Pfizer" Stichwörter : Studie, Medien, Gesundheit, Schweiz Titel der MM : Rauchende Journalisten: 16.5 Zigaretten pro Tag