



19.05.2008 – 12:55 Uhr

## Schweizerische Herzstiftung: Pille Ja, Rauchen Nein

Bern (ots) -

Junge Frauen denken kaum an einen Herzinfarkt. Das ist auch gut so - vorausgesetzt, sie haben keine Risikofaktoren. Studien aber warnen: Ungünstige Essgewohnheiten, wenig Bewegung und Tabakkonsum gefährden zunehmend jüngere Altersgruppen. Was viele Frauen nicht wissen: Wenn sie mit der Pille verhüten, sollten sie beeinflussbare Gefahren für Herz und Kreislauf so weit wie möglich ausschalten. Eiserne Regel gemäss der Schweizerischen Herzstiftung: Wenn Pille Ja, dann Rauchen Nein.

Die vollständige Medienmitteilung finden Sie unter folgendem Link:  
[www.swissheart.ch/medien](http://www.swissheart.ch/medien)

Kontakt:

Christa Bächtold  
Kommunikationsleiterin  
Schweizerische Herzstiftung  
Schwarztorstrasse 18  
Postfach 368  
3000 Bern 14  
Tel.: +41/31/388'80'85  
Fax: +41/31/388'80'88  
E-Mail: [baechtold@swissheart.ch](mailto:baechtold@swissheart.ch)  
Internet: <http://www.swissheart.ch>

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100011669/100561828> abgerufen werden.