



23.09.2008 – 10:00 Uhr

Wandern am Weltherztag 2008: Sanftes, aber potentes Therapeutikum

Bern (ots) -

Wer immer noch glaubt, Wandern sei altmodisch und langweilig, hat den neuesten Trend verpasst. Wandern ist eine Sportart, die Vergnügen und Nutzen optimal vereint: wir kommen auf Touren und unsere Entdeckungslust voll auf ihre Rechnung. Die Schweizerische Herzstiftung macht darum den Internationalen Weltherztag am 28. September zum Wandertag.

Die vollständige Medienmitteilung und Fotos können unter folgendem Link abgerufen werden: www.swissheart.ch/medien.

KontaktL

Silvia Aepli

Bereichsleiterin Herzgruppen

Schweizerische Herzstiftung

Schwarztorstrasse 18

Postfach 368

3000 Bern 14

Tel.: +41/31/388'80'95

Fax: +41/31/388'80'88

E-Mail: aepli@swissheart.ch

Internet: www.swissheart.ch / www.swissheartgroups.ch /

www.worldheartday.org

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100011669/100570116> abgerufen werden.