



21.01.2009 – 09:16 Uhr

Schweizerische Herzstiftung: Bewegung im Schnee - Wintersportregeln für Herzpatienten

Bern (ots) -

Ab auf die Piste! Für viele Skifahrer ist der weisse Sport ein Vergnügen, auf das sie nicht verzichten möchten - selbst dann nicht, wenn sie ein krankes Herz haben. Die Schweizerische Herzstiftung empfiehlt Bewegung auch im Winter. Doch sollten Herzpatienten Vorsicht walten lassen und ein paar Regeln beherzigen. Die erste: Vor der Reise in den Schnee die Gesundheit ärztlich abklären lassen.

Die vollständige Medienmitteilung kann unter folgendem Link abgerufen werden: www.swissheart.ch/medien

Kontakt:

Schweizerische Herzstiftung
Christa Bächtold
Kommunikationsleiterin
Schwarztorstrasse 18
Postfach 368
3000 Bern 14
Tel.: +41/31/388'80'85
Fax: +41/31/388'80'88
E-Mail: baechtold@swissheart.ch
Internet: www.swissheart.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100011669/100576471> abgerufen werden.