

26.11.2010 – 10:00 Uhr

Migros: Kochspass mit den Lilibiggs

Zürich (ots) -

Rechtzeitig zu Weihnachten erscheint ein neues Kochbuch, ideal als Geschenk für Kinder im Alter zwischen 6 und 12 Jahren. Die Lilibiggs, die Kinderfiguren der Migros, präsentieren auf 44 Seiten 15 feine kindergerechte Rezepte, die den Geschmacksrichtungen süss, sauer und salzig zugeordnet sind. Um den jungen Feinschmeckern den Einstieg in die Kunst des Kochens zu erleichtern, verraten die Lilibiggs zusätzlich viele Tipps, Tricks und allerlei Wissenswertes rund ums Kochen und Essen.

«Liebe Zauberer der Suppenkelle», so begrüssen die Lilibiggs Köche ihre Leser und verraten ihnen auch gleich, dass sie bei der Kreation ihrer Rezepte den Kochprofis der Saisonküche über die Schulter geschaut haben. Die fünfzehn Rezepte sind ausgewogen, auf den Geschmack der Kinder abgestimmt und lassen sich einfach umsetzen. Bevor die ersten Seiten mit den feinen Rezepten im Kochbuch erscheinen, gilt es das 1x1 der Küchenhelfer kennen zu lernen: Was ist eine Muffinform, was ein Sparschäler und wozu benützt man eine Bircherraffel? Dann folgen die Rezepte, die drei verschiedenen Geschmacksrichtungen zugeordnet sind, wie beispielsweise «sauer» für den zweifarbigem Rüeblisalat, «salzig» für die bunte Gemüse-Pasta und «süss» für das Griessköppli mit Sirup. Auf den einzelnen Seiten erfahren die Kinder was den Lilibiggs beim Kochen so durch den Kopf geht wie etwa «gut gerührt ist halb geraffelt». Post-it-Zettel vermitteln nützliche Tipps oder wissenswerte Informationen zu den Zutaten der Rezepte. Aber auch Anweisungen für kleine Experimente wie man zum Beispiel den Geschmack testet, oder wie man den Zucker zum Leuchten bringt, sorgen für viel Spannung und Unterhaltung.

«Mit dem Lilibiggs Kochbuch wollen wir auch die Eltern, Grosseltern, Göttis und Gotten ansprechen und sie zum gemeinsamen Kochen mit den Kindern animieren», wünscht sich Andrea Schönholzer, Lilibiggs-Projektverantwortliche. Aus diesem Grund enthält das Kochbuch auch wertvolle Tipps und Informationen «für die Grossen» bzw. für die Eltern, die aufzeigen worauf beim Kochen mit Kindern speziell geachtet werden muss. «Kochspass mit den Lilibiggs» ist ab Dezember in allen grösseren Migros-Filialen erhältlich und kostet 9.95 Franken.

Die Migros bietet in den Filialen aktuell 35 Lilibiggs Produkte an, die auf die Bedürfnisse von Kindern in den Bereichen Ernährung, Zahn- und Körperpflege abgestimmt sind.

Zürich, 26. November 2010

Ein downloadbares Bild steht unter www.migros.ch/medien zur Verfügung.

Migros-Genossenschafts-Bund
Corporate Communications
Limmatstrasse 152
Postfach 1766
CH-8031 Zürich
Zentrale +41 (0)44 277 21 11
Fax +41 (0)44 277 23 33
media@migros.ch
www.migros.ch

Kontakt:

Für weitere Informationen:
Monika Weibel

Mediensprecherin MGB
Tel. 044 277 20 63
monika.weibel@mgb.ch
www.migros.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100000968/100615022> abgerufen werden.