



02.12.2010 – 09:35 Uhr

Rosenwurz: Neue Heilpflanze bei Stress und Überarbeitung / Rosenwurz ist eine Heilpflanze mit sehr langer Tradition aber in der Schweiz bisher unbekannt

Küssnacht a.R. (ots) -

- Hinweis: Bildmaterial steht zum kostenlosen Download bereit
unter: <http://www.presseportal.ch/de/pm/100020936> -

Gestresst? Müde? Antriebslos? Seit November ist in der Schweiz das erste registrierte Rosenwurz-Präparat erhältlich: Vitango®.

Rosenwurz (*Rhodiola rosea*), welcher seinen Namen dem typischen Rosenduft der getrockneten Wurzel verdankt, wächst in Hochebenen Tibets, im Himalaja, in Skandinavien und in der Taiga Sibiriens. Die Pflanzen wachsen auf trockenen und sandigen Böden bis zu einer Höhe von 3500 m.ü.M. Die Heilpflanze hat eine lange Geschichte und wurde bereits bei den alten Chinesen und den Wikingern als Stärkungsmittel und bei Erkältungen eingesetzt. In der Moderne setzte die russische Raumfahrt Rosenwurz-Extrakte häufig bei ihren Kosmonauten ein, damit diese die körperlichen und geistigen Belastungen besser aushielten. Ausserdem wurde *Rhodiola* auch von Lance Armstrong verwendet und ist noch heute die Geheimwaffe vieler Spitzensportler. Einzigartig ist der 2-fache Wirkmechanismus von Rosenwurz: Einerseits führt er durch eine Senkung des Stresshormons Cortisol zu mehr Gelassenheit, andererseits führt eine erhöhter Energiestoffwechsel in den Zellen zu mehr Energie. Mit Rosenwurz kann man sich gelassener auf das Wesentliche konzentrieren.

Vitango® ist eine innovative Neuheit der Schwabe Pharma AG und in Apotheken und Drogerien erhältlich. Das Produkt ist von der Behörde Swissmedic zugelassen zur Linderung körperlicher und geistiger Symptome bei Stress und Überarbeitung wie z.B. Müdigkeit, Erschöpfung, Reizbarkeit und Anspannung.

Durch eine schnell einsetzende Wirkung und eine gute Verträglichkeit eignet sich das pflanzliche Heilmittel besonders für Gestresste oder Überarbeitete. Am Morgen und am Mittag wird vor dem Essen je eine Tablette eingenommen. Um den Schlaf nicht zu beeinträchtigen sollte am Abend auf die Einnahme von Vitango® verzichtet werden.

Video: <http://www.youtube.com/watch?v=2tut7sca1j0>

Kontakt:

Dr. Marco Würsch
PM Vitango
Schwabe Pharma AG
Tel.: +41/41/854'18'34
E-Mail: marco.wuersch@schwabepharma.ch