

27.10.2011 - 09:00 Uhr

## Sucht Info Schweiz - alkoholkonsum.ch: eine neue Website beantwortet Fragen zu Problemen rund um Alkohol

Lausanne (ots) -

Knapp die Hälfte der Schweizer Bevölkerung ist direkt oder indirekt von Problemen im Zusammenhang mit Alkohol betroffen. Die meisten dieser Menschen suchen eine klare Antwort auf einfache Fragen. Für diese Personen hat Sucht Info Schweiz ein neues Hilfsmittel geschaffen: die Website [alkoholkonsum.ch](http://alkoholkonsum.ch).

Alkoholranke Menschen und ihr Umfeld sind häufig von einer Mauer des Schweigens umgeben. Um diese Mauer zu überwinden, bietet die Website einen niederschweligen Zugang zu Informationen für Betroffene und Angehörige: Sie ist einfach zugänglich, anonym und steht rund um die Uhr zur Verfügung. Sie liefert Antworten, die eine rasche und unkomplizierte Selbsteinschätzung Betroffener ermöglichen.

In der Schweiz leben 250'000 alkoholabhängige Menschen, die Zahl all jener, die von dieser Krankheit betroffen sind, ist aber bedeutend höher: Die Hälfte der Bevölkerung gibt an, jemanden zu kennen, der an einem Alkoholproblem leidet\*. Alle beteiligten Personen sind Opfer des Tabus, welches die Alkoholkrankheit umgibt, und der Schritt, professionelle Hilfe zu suchen, fällt vielen schwer. Mit dem neuen Webportal [alkoholkonsum.ch](http://alkoholkonsum.ch) will Sucht Info Schweiz helfen, dieses Schweigen zu durchbrechen. Die betont benutzerfreundlich gestaltete Website - einfach und klar aufgebaut und gut verständlich formuliert - ist auf das Wesentliche ausgerichtet und gibt Antworten auf Grundfragen im Zusammenhang mit dem problematischen Alkoholkonsum.

Sucht Info Schweiz bietet bereits verschiedene Hilfsmittel an für Menschen, die sich Sorgen über ihren Alkoholkonsum machen oder für deren Angehörige: Beratungstelefon, Fragen und Antworten auf der Website, Broschüren zur Information und Beratung. Das neue Webportal garantiert Ratsuchenden Anonymität und steht mit Grundinformationen und praktischen Ratschlägen zur Verfügung. Die Informationen können Betroffenen und Angehörigen aufzeigen, welche Möglichkeiten es gibt, ihre Situation zu verändern. Sie erfahren auch, an wen sie sich für Hilfestellungen konkret wenden können.

Eine Kampagne zum Nachdenken, eine Website zum Handeln [alkoholkonsum.ch](http://alkoholkonsum.ch) soll auch all denen Personen weiter helfen, die sich von den Werbespots der Präventionskampagne "Alkoholprobleme gehen uns alle an - reden wir darüber!" angesprochen fühlen. In diesen Spots treten Personen aus dem nahen Umfeld von Menschen mit Alkoholproblemen auf. Die Kampagne ist in den Schweizer Kinos zu sehen, in denen der Film "Tim und Struppi - Das Geheimnis der 'Einhorn'" gezeigt wird.

Der Erfolg der erstmaligen Durchführung dieser Präventionskampagne hat Sucht Info Schweiz dazu bewogen, die Anstrengungen zur Unterstützung der betroffenen Personen und zur Enttabuisierung von Alkoholproblemen zu verstärken. "Reden wir darüber!" Aber tun wir dies? Es ist leichter gesagt als getan: Unter anderem, weil Alkoholprobleme ein tabuisiertes Thema sind, ist es schwierig, sich einzugestehen, ein Problem zu haben und Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Erst dann gelingt der Griff zum Telefon, sei es für ein Beratungsgespräch, die Bestellung von Informationsmaterial oder für einen Termin beim Spezialisten.

[alkoholkonsum.ch](http://alkoholkonsum.ch) will für diesen Weg Unterstützung bieten. Die Ratsuchenden stellen sich als erstes die Frage: "Alkohol: habe ich ein Problem damit?". Sie lernen so ihren Konsum und ihr Verhalten zu beurteilen, und sie werden über die Risiken ihres Konsums und den möglichen Verlust der Kontrolle aufgeklärt. Einige Ratsuchende werden ihren Alkoholkonsum als problematisch erkennen. Andere Personen werden feststellen, dass sie beim Konsum die Kontrolle verloren haben; sie erkennen ihren Alkoholkonsum als eine Krankheit: Alkoholabhängigkeit. [alkoholkonsum.ch](http://alkoholkonsum.ch) richtet sich also an alle Personen, die ihren Alkoholkonsum hinterfragen und beurteilen möchten.

Auch für Angehörige und Nahestehende bietet die Website Informationen. Ob Arbeitskollegin, Partner oder Familienmitglied: Für alle Bezugspersonen werden spezifische Informationen angeboten. Dies soll den Personen aus dem Umfeld helfen, die Risiken in ihrer Beziehung zu einem alkoholkranken Menschen zu verstehen. Es ist Sucht Info Schweiz ein Anliegen, den Dialog über alkoholbedingte Probleme zu fördern sowie das Umfeld von alkoholabhängigen Menschen einzubeziehen; denn die Angehörigen sind stark mit betroffen. Allerdings richtet sich [alkoholkonsum.ch](http://alkoholkonsum.ch) an ein erwachsenes Publikum: Für Jugendliche hat Sucht Info Schweiz besondere Plattformen entwickelt ([mamatrinkt.ch](http://mamatrinkt.ch), [papatrinkt.ch](http://papatrinkt.ch)).

Das Tabu um die Alkoholkrankheit brechen, die Konsumenten aus der Isolierung befreien, über Risikoverhalten aufklären und den Zugang zu professioneller Hilfe ebnen: Die neue Website von Sucht Info Schweiz hilft Betroffenen und Angehörigen, Probleme rund um den Konsum von Alkohol wirksam anzugehen.

\*gemäss einer Umfrage von Sucht Info Schweiz über das Bild der alkoholkranken Person in der Schweiz 2005

[alkoholkonsum.ch](http://alkoholkonsum.ch): eine neue Website beantwortet Fragen zu Problemen rund um den Alkohol Sucht Info Schweiz lanciert eine neue Info-Website für alkoholabhängige Menschen und ihre Angehörigen, aber auch für alle, die sich für ihren eigenen Konsum interessieren.

Umfassende Informationen zu Sucht Info Schweiz finden Sie auf unserer Website <http://www.sucht-info.ch>

Die vorliegende Medienmitteilung sowie die Kinospots finden Sie hier: <http://www.sucht-info.ch/de/aktuell/pressemitteilungen/>

Kontakt:

Simon Frey  
Mediensprecher  
[sfrey@sucht-info.ch](mailto:sfrey@sucht-info.ch)  
Tel.: 021 321 29 63

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100000980/100706727> abgerufen werden.