

16.05.2013 – 08:45 Uhr

## Bregenzerwald: Auf Gipfel und Hörner radeln - BILD



450 Kilometer beschilderte Mountainbike-Routen führen im Bregenzerwald zu Vorsäßen, auf Alpen und aussichtsreiche Gipfel.

*Egg (ots)* - Mountainbiken im Bregenzerwald ist ein bisschen wie eine Reise durch unterschiedliche Filmkulissen. Grün, weit und sanft-gewellt zeigt sich das Land im vorderen Bregenzerwald. Knapper, steiler, herausfordernder gibt sich das Gelände im hinteren Bregenzerwald, dem alpinen Teil. Dank gut ausgebauter Güterwege sind zahlreiche Gipfel mit dem Mountainbike erreichbar.

Täglich wechselnde Programme für unterschiedliche Könnensstufen bietet DIE BIKE SCHULE BREGENZERWALD in Au-Schopperrau. Von Montag bis Sonntag geht es in jeweils zwei Varianten durch Täler, auf Gipfel, Hörner, Hütten und Alpen. Herausfordernde 20 bis 40 km oder 40 bis 60 km sind die Touren lang und überwinden dabei bis zu 800 oder bis zu 1.500 Höhenmeter. Auch Singletrail-Touren in vier Schwierigkeitsgraden und Freeride Enduro-Touren für Radfahrer mit sehr guter Technik gibt es.

Einsteigern empfehlen sich Fahrtechniktrainings, die jeden Montag, Mittwoch und Samstag um 9.30 Uhr im Bikepark in Au stattfinden.

Zwischen Juni und Oktober haben Interessierte einmal im Monat Gelegenheit, bei zweitägigen Bike-Camps ihre Fahrkünste zu perfektionieren. Neben Fahrtechniktrainings und zwei geführten Singletrail-Ausfahrten beinhalten die Camps einen Pannenhilfeworkshop.

Speziell für Frauen sind die Ladies Days, mit denen DIE BIKE SCHULE BREGENZERWALD Mountainbikerinnen ansprechen möchte. Einmal monatlich und in zwei Schwierigkeitsgraden - für Einsteigerinnen und Fortgeschrittene - finden die zweitägigen Kurse statt. Lernziel ist eine verbesserte Fahrtechnik für mehr Fahrspaß und Sicherheit. Die Gruppen umfassen maximal sechs Teilnehmerinnen.

Die Teilnahme an den Bike Camps oder Ladies Days kostet jeweils EUR 125,- bzw. EUR 115,- bei Übernachtung in einem Partnerbetrieb. i: <http://www.die-bike-schule.at/>

Tipp: Eine Mountainbike-Karte mit detaillierten Beschreibungen der 15 Top-Routen für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis ist bei Bregenzerwald Tourismus erhältlich. Buchbar sind verschiedene Mountainbike-Packages mit Übernachtungen und geführten Touren.

Bild(er) zu dieser Aussendung finden Sie im AOM / Originalbild-Service sowie im OTS-Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

Rückfragehinweis:

Information und Prospekt-Service:  
Bregenzerwald Tourismus GmbH  
6863 Egg, AUSTRIA  
Tel.: +43 (0)5512 2365

Fax: +43 (0)5512 3010  
info@bregenzwald.at  
www.bregenzwald.at  
Medien-Anfragen:  
Bregenzwald Tourismus  
Mag. Cornelia Kriegner

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/4128/aom>

\*\*\* TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES  
AUSSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT \*\*\*

TPT0001 2013-05-16/08:42

#### Medieninhalte



*BILD zu TP/OTS - 450 Kilometer beschilderte Mountainbike-Strecken locken im Bregenzwald. / Weiterer Text ueber ots und auf <http://www.presseportal.ch>. Die Verwendung dieses Bildes ist fuer redaktionelle Zwecke honorarfrei. Veroeffentlichung unter Quellenangabe: "OTS.Bild/Bregenzwald Tourismus".*

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100010873/100737925> abgerufen werden.