

03.07.2013 - 11:16 Uhr

Attraktive Nordic Walking-Urlaube bei 50plus Hotels! - BILD



Nordic Walking ist gesünder als Laufen:

Straß im Straßertale (ots) - Nordic Walking ist der ideale Ausdauersport und immer mehr Menschen sind mit Laufschuhen und Stöcken unterwegs. Auch im Urlaub ist Nordic Walking der absolute Trend und gesünder als Laufen. Dr. Werner Schwarz vom österreichischen Institut für Sportwissenschaften: "Nordic Walking ist aus gesundheitlicher Sicht eine der besten Sportarten - durch den Einsatz der Stöcke werden 90 Prozent des gesamten Muskelapparats beansprucht." Die Qualitätsgemeinschaft 50plus Hotels Österreich verbinden mit ihren Nordic Walking-Angeboten diesen Ausdauersport mit attraktiven Naturerlebnissen.

Das Hotel Erzherzog Johann in Bad Aussee bietet das Package "Aktive Sommertage" vom 18. bis 21. Juli gemeinsam mit Dr. Werner Schwarz an. Er gilt als einer der Top-Fitnesskapazitäten Österreichs. Das Vital4Brain-Programm mit Dr. Schwarz ist eine Kombination aus Atem-, Entspannungs-, Koordinations- und Kräftigungsübungen sowie vitaler ausgewogener Ernährung. Das Urlaubsangebot beinhaltet 3 Nächte mit vitaler Genussspende, Johann Spa-Saunalandschaft, Sky-Pool über den Dächern von Aussee, Alpenkräuter-Bio-Sauna und Vitalbar. Zusätzlicher Vorteil: Vital4Brain-Programm mit Atem-, Entspannungs- und Kräftigungsübungen, ausgewogener vitaler Ernährung und 1 Wohlfühlinheit im Johann SPA. Preis pro Person ab EUR 425,-. Kontakt: Hotel Erzherzog Johann, 8990 Bad Aussee, Austria, Tel. +43 (0) 3622 525 07-0, www.erzherzogjohann.at.

Der Nordic Walking-Urlaub im Wellness- und Familienhotel Egger führt entlang zahlreicher Wanderwege und sanften Hängen durch die idyllische Bergwelt des Salzburger Glemmtales. Bei Nordic Walking-Runden am frühen Morgen oder in den Abendstunden bei Mondschein - in Kleingruppen, begleitet von der Chefin des Hauses - verfeinern oder erlernen Gäste die richtige Technik, um dieses gesunde und effektive Ganzkörpertraining für ihr Wohlbefinden zu entdecken. Der Wanderführer entführt die Gäste in die paradiesische Bergwelt und zeigt die Schönheiten der Alpinwelt. Dieses Angebot mit 3 Übernachtungen kostet ab EUR 225,- pro Person. Kontakt: Wellness- & Familienhotel Egger, 5754 Saalbach-Hinterglemm, Austria, Tel: +43 (0)6541 6322-0, www.hotel-egger.at.

Bild(er) zu dieser Aussendung finden Sie im AOM / Originalbild-Service sowie im OTS-Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

Rückfragehinweis:

50plus Hotels Österreich
 c/o ITA Hermann Paschinger
 Tel.: +43 2735 5535-0
<mailto:info@50plusHotels.at>
www.50plusHotels.at
www.facebook.com/50plusHotels

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/6386/aom>

*** TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLIESSLICHER INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT ***

TPT0006 2013-07-03/11:13

Medieninhalte



BILD zu TP/OTS - Nordic Walking-Urlaube bei 50plus Hotels Österreich - Informationen zu diesen Nordic Walking Urlaubsangeboten und dem Hotelguide unter www.50plusHotels.at, wo auch "Träume leben"-Urlaubsgutscheine angefordert werden können.

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100014492/100740767> abgerufen werden.