

17.02.2014 - 10:57 Uhr

**"Der große deutsche Jugendreport - Eat & Style" / Jugendliche zwischen Schönheit, Fitness und Gesundheit / Sendetermin: Mittwoch, 19. Februar 2014, um 20:15 Uhr bei RTL II**



München (ots) -

Schönheit ist für die meisten Jugendliche elementar. Viele Mädchen würden sich nie ungeschminkt vor ihrem Freund zeigen und immer mehr Jungs trainieren im Fitnessstudio für einen muskulösen Traumkörper. Im Gegenzug rauchen Jugendliche auch weniger. Wie wichtig Style für die junge Generation geworden ist, zeigt RTL II in einer neuen Folge "Der große deutsche Jugendreport - Eat & Style".

Fitnessstudios werden für Heranwachsende immer attraktiver, und nicht nur für die Jungs, die sich mithilfe der Geräte definierte Muskeln antrainieren, wie sie früher nur bei Bodybuildern zu sehen waren. Auch die jungen Mädchen arbeiten hart für den perfekten Bauch, schlanke Beine und einen straffen Po. Fünf Millionen, also fast jeder zweite Jugendliche, besucht regelmäßig ein Fitnessstudio. Fitness steht damit hinter Shopping und Internet auf Platz drei der beliebtesten Freizeitaktivitäten der jungen Generation.

Und auch ansonsten sind die Jugendlichen trend- und stylebewusster denn je. Mädchen verzichten nur in den seltensten Fällen auf ihr Make-up, so würden über 90 % der Teenager ein Date lieber sausen lassen, als ungeschminkt zu gehen. Doch die Heranwachsenden sind auch gesundheitsbewusster geworden, zumindest beim Thema Rauchen. Nur noch 11,7 % der Jugendlichen qualmen ihre täglichen Glimmstängel.

"Der große deutsche Jugendreport - Eat & Style" am Mittwoch, 19. Februar 2014, um 20:15 Uhr bei RTL II

Über "der große deutsche Jugendreport - Eat & Style":

Die junge Generation hat nahezu unendlich viele Möglichkeiten, ihr Leben zu gestalten. Was ist für die Heranwachsenden besonders wichtig? Die RTL II-Reportage "Der große deutsche Jugendreport - Eat & Style" lässt Jugendliche zu Wort kommen. In den vier Kapiteln Generation FAST FOOD, Generation FITNESS, Generation BEAUTY und Generation BODY EXTREM berichten sie über ihr Leben: Wie wichtig ist Styling? Welche Rolle spielt Ernährung im Alltag? "Der große deutsche Jugendreport" verbindet statistische Fakten mit persönlichen Geschichten der jungen Generation rund um die Themen "Eat & Style".

Kontakt:

RTL II Kommunikation  
Klaus Kuboth  
089 - 64185 6508  
klaus.kuboth@rtl2.de

## Medieninhalte



*GENERATION FITNESS: Fitness ist angesagt. Hip unter Jugendlichen ist es, sportliche Erfolge im Netz zu teilen. Sie sind ehrgeizig, sie sind ausdauernd und sie sind Profis: Die jungen Sportler verfolgen ihren Weg und machen so Karriere. Weiterer Text über OTS und [www.presseportal.de/pm/6605](http://www.presseportal.de/pm/6605) / Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Veröffentlichung bitte unter Quellenangabe: "obs/RTL II"*



*GENERATION BEAUTY: Das Kapitel zeigt Trends und Trendsetter, aber auch abgefahrenen Styling-Kult abseits des Mainstreams. Weiterer Text über OTS und [www.presseportal.de/pm/6605](http://www.presseportal.de/pm/6605) / Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Veröffentlichung bitte unter Quellenangabe: "obs/RTL II"*

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100001974/100751327> abgerufen werden.