



15.05.2014 – 08:30 Uhr

Rat für Angehörige von Herzkranken / Neue Broschüre «Herzkrank - auch Partner und Angehörige trifft es»

Bern (ots) -

Schwere Krankheiten wie ein Herzinfarkt treffen nicht nur die Patienten, sondern auch ihre Angehörigen. Ihnen bietet die Schweizerische Herzstiftung mit einer neuen Broschüre Rat und Informationen an.

Ein Herzinfarkt oder eine grosse Herzoperation ist ein einschneidendes Ereignis. Es verändert den Alltag auch für die Angehörigen einer Patientin oder eines Patienten. Sie leiden an der Krankheit mit, haben Angst, sind unsicher oder fühlen sich der Situation nicht gewachsen. Ihrem Bedürfnis nach Antworten und Rat kommt die neue Broschüre «Herzkrank - auch Partner und Angehörige trifft es» der Schweizerischen Herzstiftung entgegen. Sie informiert kurz und einfach über den Herzinfarkt und andere Herzerkrankungen und stellt die Situation und mögliche Probleme nach dem Spitalaufenthalt vor. Die Mitbetroffenen erfahren anhand von vier realen Patientenbeispielen mehr über das mögliche Auf und Ab der Gefühle und finden Vorschläge, wie sie den Mittelweg zwischen Fürsorge, Unterstützung und Selbstüberforderung schaffen. Namentlich werden sie ermuntert, nicht zu stark in die Rolle von Co-Therapeuten zu schlüpfen und stattdessen mit gutem Gewissen auch sich selber zwischendurch Entlastung zu erlauben. Weiterführende Informationen und Links am Ende der Broschüre helfen Personen aus dem Umfeld von Patientinnen und Patienten zusätzlich, besser mit ihrer Situation zurecht zu kommen.

Broschüre bestellen

Die Broschüre «Herzkrank - auch Partner und Angehörige trifft es» kann bestellt werden bei: Schweizerische Herzstiftung, Schwarztorstrasse 18, Postfach 368, 3000 Bern 14, docu@swissheart.ch, Telefon 031 388 80 80

Die Medienmitteilung und das Bild der Broschüre sind abrufbar unter www.swissheart.ch/medien

Kontakt:

Peter Ferloni, Leiter Kommunikation
Schweizerische Herzstiftung, Bern
Telefon 031 388 80 85
ferloni@swissheart.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100011669/100756058> abgerufen werden.