

25.08.2014 - 14:34 Uhr

Ungesundes Aufwachen: 65% der Deutschen frustriert ihr Aufwacherlebnis

Withings NoMoreSnooze
<http://ots.de/lWcpQ>

Paris/Berlin (ots) -

- Querverweis: Bildmaterial ist abrufbar unter
<http://www.presseportal.de/galerie.htx?type=obs> -

- Studie belegt: Schlummerphase nach dem Weckerklingeln beeinträchtigt Wohlbefinden
- 40% der Deutschen sehen ihre Arbeitsleistung beeinträchtigt
- Withings launcht intelligentes Schlafsystem Aura

Wie eine unabhängige Studie von Withings zeigt, zögern rund 60% der Deutschen das Aufstehen durch die Schlummerfunktion bis zu eine halbe Stunde hinaus. Daraus folgen Müdigkeit, Konzentrationsschwäche und fehlende Produktivität, denn wer nach dem Aufwachen noch schlummert, befindet sich dabei weder in einer Schlaf- noch in einer Aufwachphase. Withings, der Vorreiter der neuen smarten Gesundheitsbewegung, launcht deshalb jetzt das smarte Schlafsystem Aura - ein clever designedes, schlafüberwachendes System, das dabei hilft, sanft einzuschlafen und ebenso sanft aufzuwachen.

Cédric Hutchings, der Gründer und CEO von Withings, meint: "Die Deutschen sind große Fans der Schlummerfunktion. Was sie jedoch nicht wissen ist, dass sie sich hiermit selbst belügen, denn die Schlummerfunktion führt nur zu noch mehr Müdigkeit. Wir bei Withings widmen uns der Verbesserung des Gesamtschlafenerlebnisses und haben in diesem Zuge unser neues Withings Aura entwickelt. Der Nutzer kann damit auf der Grundlage der natürlichen Muster des Körpers sowohl einschlafen als auch aufwachen, anstatt von einem kontinuierlichen Alarm unterbrochen zu werden."

Unaufdringliche und doch vollständige Überwachung des Schlafes

Withings Aura besitzt einen weichen und diskreten Schlaf-Sensor, der unter der Matratze liegt und synchron mit dem sensiblen gestalteten Smart Aura arbeitet. Zusammen bilden die beiden Geräte eine Einheit und erfassen und überwachen eine Reihe von Faktoren, die Ihnen ein tiefes Verständnis für Ihr Schlafenerlebnis geben. Die Schlaf-Sensoren konzentrieren sich auf persönliche Muster (Körperbewegungen, Atemzyklen und Herzfrequenz) und das Nachtgerät mit seinem Bildschirm auf die Umgebung in Ihrem Schlafzimmer (Lärm, Raumtemperatur und Lichtstärke).

Revolutionierter Schlaf

Withings Smart Aura bietet umfassende, wissenschaftlich validierte Licht- und Soundprogramme, um sicherzustellen, dass der Lichtschlafzyklus eingehalten wird - der beste Weg, den Tag zu beginnen. Mit Multi-Color-LED-Dimm-Lichttechnik entsteht ein Zusammenspiel zwischen Lichtwellenlängen und Melatonin, das für unsere Schlaf-Wach-Zyklus- Hormone verantwortlich ist. Die zarten Klangprogramme unterstützen und entspannen beim Einschlafen während sie beim Aufwachen stimulieren. Smart Aura ist die perfekte Nachttischlampe und schafft bei Bedarf ein persönliches Ambiente der Entspannung für Power naps.

Cédric Hutchings, Mitbegründer von Withings, sagt: "Schlaf ist so ein wichtiger Teil einer gesunden Ausgeglichenheit, die uns herausgefordert hat, ein Produkt zu entwickeln, das nicht nur den Schlaf analysiert und überwacht sondern sich auch positiv darauf auswirkt. Durch die Kombination von Umweltsensoren, Licht und Ton sind wir in der Lage, ein Produkt zu schaffen, das es den Benutzern ermöglicht, ein Drittel ihres Lebens zu verbessern."

Withings Aura ist ab dem 25. August 2014 auf Withings.com, Gravis und im Apple Online Store für einen Preis von 299.95 EUR erhältlich.

* Forschung zwischen dem 29. Juli 2014 und 5. August 2014 mit 1.584 Befragten von Opinion Matters (in London) durchgeführt.

Überzeugen Sie sich von den smarten Funktionen des Schlafsystems Withings Aura am Withings Stand auf der diesjährigen IFA vom 5. bis 10. September 2014 in Berlin. Wir laden Sie herzlich zu Pressegesprächen am 4. September 2014 Halle 9, Stand 307 ein.

Kontakt:

Suzanne Salem
withings@piabo.net

+49.30.25 76 205.14
@WithingsDE

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100054498/100760394> abgerufen werden.