

02.10.2014 – 17:37 Uhr

## Studie zeigt: Eltern haben beim Kochen oft ein schlechtes Gewissen

Zürich (ots) -

Migros: Natürliche Baby-Nahrung in höchster Bio-Qualität

Migros erweitert ihr Sortiment an natürlichen und wertvollen Alnatura Lebensmitteln in hohem Bio-Standard. Dank einer Vielzahl neuer Produkte speziell für Babys und Kleinkinder kommt die Migros nahezu allen Eltern entgegen, denen die Ernährung ihrer Kinder ein wichtiges Anliegen ist. Dies belegt eine aktuelle Befragung von über 1000 Schweizerinnen und Schweizern\*.

«Perfekte Eltern kochen selbst» verkündet ein Werbeplakat für die Biomarke Alnatura, deren Lebensmittel bereits in der Migros angeboten werden. «Fast perfekt reicht» heisst es verheissungsvoll in etwas kleineren Lettern beim beworbenen Produkt. Auch wenn die Botschaft leicht ironisch klingt und mit einem Augenzwinkern daher kommt, dahinter steckt ein ernsthaftes Bedürfnis vieler Eltern. Denn knapp mehr als die Hälfte aller Väter und Mütter mit kleinen Kindern plagt manchmal ein schlechtes Gewissen, was die Ernährung ihrer Kleinen angeht - dies ergibt eine repräsentative Umfrage unter 1000 Personen in der Schweiz, die vom LINK Institut im Auftrag der Migros im Juli 2014 durchgeführt wurde. Denn jedem fünften Elternteil mit kleineren Kindern fehlen schlicht die Ideen für eine gute und ausgewogene Ernährung der Sprösslinge und rund ein Viertel klagt über zu wenig Zeit - so kommt bei knapp der Hälfte mindestens ein Mal pro Woche ein Fertigprodukt auf den Tisch. Nahezu unisono sind die Eltern (91 Prozent) übrigens der Meinung, dass es wichtig sei, auf die Ernährung seiner Kinder zu achten, als gute Mutter oder guter Vater.

Alnatura für eine gute und ausgewogene Ernährung von Babys und Kleinkindern

Wenig überraschend ist daher, dass es einer grossen Mehrheit der Eltern (82 Prozent) wichtig ist, ihre Kinder ausgewogen zu ernähren. Zwei Drittel achten auf viel Gemüse und geben an, dass es ihnen wichtig sei, alles selbst zu kochen. Mit der Einführung des Alnatura Baby- und Kleinkindersortiments aus wertvollen, schonend verarbeiteten Lebensmitteln in höchstem Bio-Standard hilft die Migros Eltern also, «fast perfekt» zu sein. Alnatura verfügt über grosse Erfahrung in der Herstellung von Baby- und Kleinkindnahrung. Seit 18 Jahren produziert Alnatura unter strengsten Richtlinien Lebensmittel für die Kleinsten. Ein unabhängiger Expertenrat stellt sicher, dass sämtliche Alnatura-Produkte höchsten Bio-Standards entsprechen, und dass nur drin ist, was wirklich reingehört. So enthalten die Alnatura Baby- und Kleinkinderprodukte wann immer möglich Rohstoffe aus biodynamischem Anbau (Demeter). Alle Produkte sind frei von Zucker- oder Salz-Zusätzen. Auf Farb- und Konservierungsstoffe wird gänzlich verzichtet. Zudem deklariert Alnatura auf den Verpackungen sämtliche Inhaltsstoffe und schafft somit volle Transparenz für die Konsumenten.

Alnatura ist es wichtig, dass die Rezepturen der Baby- und Kleinkindnahrung so einfach wie möglich gehalten werden. Die Auswahl für Eltern ist mit 30 Produkten gross und vielfältig. Lebensmittel, wie etwa die Breie «Apfel mit Mango (100% Frucht)» und «Birne mit Heidelbeere und Reis» (biodynamisch) oder das Bircher Müesli (biodynamisch), sind schnell und einfach zubereitet. Die Süsse stammt ausschliesslich von den Früchten. Die Babygläschen «Kürbis pur», die «Rindfleisch-Zubereitung» sowie «Gemüse mit Polenta» ohne Salzzusätze helfen bei der ausgewogenen Ernährung von Kleinkindern; einer wertvollen Ernährung, die erst noch schmeckt.

Über Alnatura und Migros

Unter dem Grundsatz «Sinnvoll für Mensch und Erde» steht Alnatura für strenge Qualitäts- und Verarbeitungsgrundsätze und hohen Genuss. Alle Zutaten stammen zu 100 Prozent aus kontrollierter biologischer Landwirtschaft. Fast ein Viertel des Sortiments ist mit Demeter, Bio-land und Naturland ausgezeichnet, was den Anforderungen des Schweizer Bio-Dachverbands Bio Suisse entspricht. Die Bio-Qualität der übrigen Alnaturaprodukte liegt meist über den EU-Anforderungen. Die schonende Verarbeitung und die Einfachheit der Rezepturen geniessen höchste Priorität. In Alnatura Produkten ist nur drin, was wirklich reingehört. Alnatura wurde 1984 gegründet und gilt in Deutschland als Pionier in der Produktion von Lebensmitteln aus biologischem Anbau. Die Zusammenarbeit mit der Migros besteht seit 2012. In ausgewählten Migros Filialen in der Deutschschweiz und bei leshop.ch sind rund 300 Alnatura Produkte erhältlich.

Quelle \*LINK Institut «Bevölkerungsbefragung zu Ernährungsgewohnheiten», Juli 2014, n = 1'142 Weitere Informationen: [www.alnatura.ch](http://www.alnatura.ch) Zugang für Bildmaterial: <https://secure.netzone.ch/webftp/> Server: [ftp.netzone.ch](http://ftp.netzone.ch) Benutzer: rod.ag16 Passwort: rod08pr14

Neue wertvolle und natürliche Alnatura Lebensmittel für Babys und Kleinkinder in der Migros

Apfel mit Mango 100% Frucht

Der fruchtig-süsse Obstbrei aus 100% Äpfeln und Mangos ist fein püriert. Ideal für die Ernährung nach dem vierten Lebensmonat. Die Süsse stammt ausschliesslich aus den Früchten. In biologisch-dynamischer Qualität (Demeter). Ohne Zuckerzusatz\* (\*Zutaten enthalten von Natur aus Zucker / 190 Gramm)

Birne mit Heidelbeer und Reis

Das Alnatura-Babygläschen "Birne mit Heidelbeere und Reis" wird ohne Zusatz von Zucker und Milcheiweiss hergesellt. Mit feinem Birnenmark, fruchtigem Heidelbeersaft und zarten Reisvollkornflocken. Eine ideale Zwischenmahlzeit oder Nachspeise ab

dem achten Monat. Glutenfrei und in Demeter-Qualität. Ohne Zuckerzusatz\* (\*Zutaten enthalten von Natur aus Zucker / 190 Gramm)

#### Bircher Müsli

Eine Früchtezubereitung mit Getreidevollkornflocken und Joghurt in biodynamischer Qualität (Demeter). Der feinstückige Brei ist ungesüsst. Die Süsse selbst stammt von den Früchten. Ideal als Zwischenmahlzeit oder Nachspeise ab dem achten Lebensmonat. Ohne Zuckerzusatz\* (\*Zutaten enthalten von Natur aus Zucker / 190 Gramm)

#### Kürbis pur

Für das Alnatura-Babygläschen "Kürbis pur" werden ausschliesslich Produkte aus biodynamischem Anbau (Demeter) verwendet. Der mild-süss schmeckende Kürbisbrei ist gut geeignet als Einstieg in die Breikost nach dem vierten Lebensmonat. Glutenfrei und ohne Salzzusatz / 125 Gramm. Geöffnetes Glas bzw. gewünschte Portion im Wasserbad erwärmen, umrühren, Temperatur prüfen.

#### Rindfleisch-Zubereitung

Eine essfertige Rindfleisch-Zubereitung zur Ergänzung eines Gemüsebreis. Aus biodynamisch erzeugtem (Demeter) Rindfleisch, ohne Salzzusatz\* hergestellt. (\*Zutaten enthalten von Natur aus Salz). Für die Ernährung nach dem vierten Lebensmonat geeignet. Ohne Salzzusatz / 125 Gramm.

#### Gemüse mit Polenta

Abwechslung im Babyregal. "Gemüse mit Polenta". Karotten, Broccoli und Erbsenpüree - diese Gemüsesorten, kombiniert mit dem feinen Geschmack von Maisgriess (Polenta), schmecken Kindern ab einem Alter von sechs Monaten. Der Gläscheninhalt hat eine feinstückig pürierte Konsistenz. Alle Zutaten stammen aus ökologischer Landwirtschaft. Karotten und Brokkoli wurden nach biodynamischen Richtlinien (Demeter) angebaut. Ohne Salzzusatz, 220 Gramm.

#### Mutterschafts-Tee AB

Ein harmonisch zusammengestellter Bio-Kräutertee mit Anis, Fenchel, Kümmel, Melisse, Zitronenverbene und Lavendel. Besonders geeignet für die stillende Mutter. Der Alnatura-Mutterschafts-Tee ist mit Zutaten aus biodynamischem Landbau (Demeter) hergestellt / 40 Gramm.

195; Hirse Milchbrei Dieser Alnatura-Babybrei ist ein Milchfertigbrei mit Hirsevollkornmehl, der lediglich mit Wasser zubereitet wird. Ein glutenfreier Bio-Instantbrei für die Säuglingsernährung nach dem vierten Lebensmonat. Einige Löffel Obstpüree können den Alnatura-Hirse-Milchbrei geschmacklich verfeinern, 250 Gramm. Für die Gesundheit Ihres Babys ist es wichtig, dass Sie die angegebenen Zubereitungshinweise genau beachten.

#### Mini Reisswaffel

Gepuffter Bio-Vollkornreis im Mini-Format. Eine leckere Knabberei für Gross und Klein. Die Reisswaffeln sind geeignet für Kinder ab dem achten Monat und sind nicht gesüsst (die Zutaten enthalten von Natur aus Zucker). Packungsinhalt: ca. 33 Stück à 1,2 Gramm / 40 Gramm.

#### Dinkel-Löffel-Kekse

Aus frisch vermahlenem Dinkel von Bioland-Höfen gebacken und mit Agavendicksaft mild gesüsst. Die Dinkel-Löffel-Kekse von Alnatura sind eine leckere Knabberei für Kinder ab einem Jahr. Alle Zutaten stammen aus ökologischem Anbau. Packungsinhalt: ca. 20 Stück à 7,5 Gramm / 150 Gramm.

#### Kontakt:

Martina Bosshard, [martina.bosshard@mgb.ch](mailto:martina.bosshard@mgb.ch), Tel. 044/277 20 67

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100000968/100762426> abgerufen werden.