

10.03.2015 - 12:33 Uhr

AIDA tanzt, Sport Specials und Familienhits auf Kreuzfahrt - AIDA Cruises stellt neue Themenwelt AIDA+ vor



Rostock (ots) -

Urlaub - das heißt, endlich Zeit haben für sich selbst, den Partner und die Familie. Einmal wieder durchatmen, bei sich selbst ankommen und etwas Neues ausprobieren.

Das Kreuzfahrtunternehmen AIDA Cruises bündelt ab sofort alle Themenwelten unter der Bezeichnung AIDA+. Darunter finden sich alle zusätzlich zum regulären Programm angebotenen Workshops, Vorträge, Shows und Themenreisen, die mit viel Liebe zum Detail gestaltet werden.

Sport- und Familien-Specials, Gastkünstler, Lektoren und vielseitige Workshops rund um Glück, Erfolg, Gesundheit, Sport, Kreativität und Lifestyle sind ab sofort schnell und übersichtlich online auf www.aida.de/aidaplus zu finden.

AIDA tanzt

Auf dieser beliebten Themenreise trainieren Gäste mit Motsi Mabuse und ihrem Tanzpartner Evgenij Voznyuk. Die Workshops der mehrfachen Deutschen Meisterin in den lateinamerikanischen Tänzen versprechen nicht nur neuen Schwung auf der Tanzfläche, sondern auch jede Menge Unterhaltung. Einer breiten Öffentlichkeit bekannt wurde Motsi Mabuse als Tänzerin und Jurorin bei der RTL-Show "Let's Dance". Mit ihren Trainingserfolgen glänzen Gäste beim festlichen Tanz-Abend. Reise Transasien 1, AIDAbella, 2. bis 16. November 2015

Leichterleben

Experten beraten, wie man sich im Urlaub und im Alltag zu Hause ganz einfach gesund und leicht ernähren kann. Gemeinsam mit Profitrainern finden Gäste das perfekte Workout oder eine neue Lieblingssportart. Regeneration und mentale Stärke sind ebenso wichtig fürs leichte Wohlfühl und die richtige Balance. Mentaltrainings mit Experten und ein umfangreiches Wellnessangebot liefern die nötige Gelassenheit und emotionale Stärke.

Zum Beispiel Reise Nordeuropa 10 mit "Iron Man" und Triathlet Johann Stromann, AIDAluna, 15. Juli bis 1. August 2015

Yogaida & Ayurveda-Spezial

Renommierte Experten entführen in die Welt jahrtausendealter Heilkünste und Wellnessstraditionen. Sie lehren die vielseitigen, heilenden Wirkungsweisen von Yoga und geben weiter, wie man mit ayurvedischen Ernährungsweisheiten Schönheit und Jugend öföfelweise zu sich nehmen kann. Im Spabereich genießen Gäste ayurvedische Wellnessrituale.

Reise Südostasien 9, AIDAbella, 16. bis 30. November 2015

Familien-Specials

Für Familien öffnet AIDA+ eine riesige Schatzkiste. Highlights sind beispielsweise die BVB Soccer Camps mit professionellen Coaches der Evonik-Fußballschule des BVB. Auf dem Programm stehen neben der Ballpraxis Besichtigungen großer Fußballstadien, Turniere und Treffen mit Fußball-Legenden.

Seit einigen Jahren begeistern die beliebten Hip-Hopper "Deine Freunde" die Kids und Teens an Bord, in diesem Jahr sogar mit neuer AIDA Kids & Teens Show.

Einen Kick fürs Selbstbewusstsein gibt es von Ex-Boxer Christian Görisch.

Außerdem bietet AIDA+ Konzerte, Bühnencoachings, Singer-Songwriter-Workshops und mehr.

Zum Beispiel BVB Soccer Camp, Reise Metropolen 1, AIDAbella, 25.07.-01.08.2015

Zum Beispiel "Selbstbewusstsein tanken" mit Christian Görisch, Westeuropa 12, AIDAbella, 1. bis 15. August 2015

AIDA fine arts - Kunst-Specials Bei Live-Malaktionen und Gesprächen kommen die Gäste den Künstlern aus der AIDA Kunstgalerie besonders nah. Robert Nippoldt beispielsweise, preisgekrönter Illustrator des Buches "Jazz im New York der wilden Zwanziger", präsentiert nicht nur seine Kunst, sondern begeistert auch mit seiner Jazzband und Lesungen. Reise Nordeuropa 10, AIDAluna, 28. Juni bis 15. Juli 2015

Neue Horizonte entdecken: Workshops

Auf ausgewählten Reisen inspirieren Top-Trainer sich endlich einmal mit lang gehegten Wünschen, Vorhaben und Themen auseinander zu setzen. Workshop-Angebote reichen vom Sport Special mit Promi-Faktor, über Typ- und Stilberatung bis zu Mentaltrainings. Zum Beispiel Transamerika 1, AIDAluna, 26.08.-12.09.2015 mit Bestsellerautor Slatco Sterzenbach ("Der perfekte Tag"), Themen: Lebenskraft & Motivation Zum Beispiel Reise Transamerika 4, AIDAdiva, 03.09-21.09.2015 mit TV-Moderatorin und Vorher-/ Nachher-Expertin Marion Matschoss, Themen: Typ- & Stilberatung.

Reisen mit Tiefgang: Lektorate

Auf vielen AIDA Reisen, insbesondere in Südostasien, in Nordamerika und im Orient, begeistern erfahrene Lektoren mit fundierten Vorträgen zu Kunst und Kultur, Geschichte, Natur und Religion. So erleben Gäste Land und Leute bereits an Bord intensiv und sind perfekt vorbereitet für erlebnisreiche Landausflüge. Die ausgewählten Lektoren sind weit gereiste, erfahrene Persönlichkeiten mit interessanten Lebensgeschichten und ausgewiesener Expertise, darunter Archäologen, Kunsthistoriker, Sprach- und Kulturwissenschaftler, Kreuzfahrtexperten, Astronomen und Meeresbiologen. Reich bebilderte Vorträge zeigen die Schönheit und Faszination der Reiseziele.

Viele weitere Highlights aus dem AIDA+ Programm 2015 sind auf www.aida.de/aidaplus zu finden. Buchbar sind alle Reisen im Reisebüro, auf der AIDA Webseite und im AIDA Kundencenter unter +49 (0)381/202 707 07.

Kontakt Österreich:

www.aida-cruises.at

Telefon +43 (0) 1/22 709 950

Kontakt Schweiz:

www.aida.ch

Telefon +41 (0) 848/10 10 11

Kontakt:

AIDA Cruises

Hansjörg Kunze

Vice President Communication & Sustainability

Tel.: +49 (0) 381 / 444-80 20

Fax: + 49 (0) 381 / 444-80 25

presse@aida.de

Medieninhalte



AIDA tanzt an Bord von AIDAbella mit Motsi Mabuse vom 2. bis 16. November 2015. Weiterer Text über ots und www.presseportal.de/pm/55827 / Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Veröffentlichung bitte unter Quellenangabe: "obs/AIDA Cruises"

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100008888/100769665> abgerufen werden.