

08.09.2015 - 09:00 Uhr

Sucht Schweiz Es sind viele und oft sind sie alleine: Angehörige von Suchtkranken

Lausanne (ots) -

Gut eine halbe Million Menschen in der Schweiz leiden unter einem Alkoholproblem naher Familienangehöriger. Von Problemen im weiteren Verwandten- und Bekanntenkreis sind etwa 2.2 Millionen Menschen betroffen. Trotz starker Belastungen sucht nur eine kleine Minderheit Unterstützung. Dies will Sucht Schweiz ändern.

Suchtprobleme betreffen immer auch das nahe Umfeld. Meist sind enge Familienangehörige besonders mit den negativen Folgen eines problematischen Konsums konfrontiert. Zerrüttete Beziehungen, Sorge um die suchtkranke Person sowie um den Zusammenhalt der Familie und die Wohnsituation gehören zu den zahlreichen Belastungen. Dies führt häufig zu Ängsten, Schlafproblemen oder depressiven Zuständen.

Wie eine repräsentative Befragung im Jahr 2013 zeigt, sind in der Schweiz rund eine halbe Million Menschen von einem Alkoholproblem im engeren Familienkreis (Eltern, Geschwister, Kinder, PartnerIn) betroffen. Nahezu ein Drittel der Gesamtbevölkerung kennt mindestens eine Person mit Alkoholproblemen im Umfeld, d. h. im Verwandten- und Bekanntenkreis oder bei der Arbeit - das sind ungefähr 2.2 Millionen Menschen in der Schweiz. Etwa 970'000 Menschen kennen jemanden mit Drogenproblemen im Umfeld, wobei in gut drei Viertel dieser Fälle zusätzlich ein Alkoholproblem besteht.

"Das Ausmass der Problematik wurde bisher wohl unterschätzt", sagt Simon Marmet, Forscher bei Sucht Schweiz und Mitautor des Berichts zu Alkohol- und Drogenproblemen im Umfeld. Die Studie im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit entstand im Rahmen des Suchtmonitorings Schweiz.

Nur wenige holen fachliche Hilfe

Viele kantonale Suchthilfeorganisationen bieten anonyme und kostenlose Unterstützung an. Obwohl sehr viele von Alkoholproblemen im Umfeld betroffen sind und die Belastungen von einem Fünftel der Befragten als stark (oder sehr stark) empfunden werden, beansprucht mit knapp 4% nur eine kleine Minderheit fachliche Hilfe - und dies oft sehr spät.

Dass professionelle Hilfe oder Selbsthilfegruppen sich positiv auswirken, ist in Studien vielfach belegt. "Wir wollen daher noch mehr Nahestehende motivieren, die Angebote zu nutzen", erklärt Irene Abderhalden, Direktorin von Sucht Schweiz. Zum einen gibt es Unterstützung im Hinblick auf das eigene Wohlbefinden. Zum anderen können Angehörige das alkoholranke Familienmitglied zum Handeln motivieren und in der Suchtbehandlung eine wichtige Rolle spielen.

Sucht Schweiz stärkt die Unterstützung für Angehörige Sucht Schweiz setzt sich dafür ein, dass mehr Angehörige das breite Unterstützungsangebot von Beratungsstellen oder Selbsthilfegruppen, das in den Kantonen besteht, kennen und nutzen. Ein neues, vom Nationalen Programm Alkohol unterstütztes Projekt will mit einer breiten Öffentlichkeitsarbeit Verständnis für die schwierige Situation von Angehörigen schaffen und Angehörige ermutigen, Unterstützung zu holen.

Publikationen

Suchtmonitoring Schweiz - Alkohol- und Drogenprobleme im Umfeld im Jahr 2013
www.suchtmonitoring.ch/docs/library/marmet_dncyp2cm4sn.pdf

Weitere Informationen zum Thema in der Zeitschrift Spectra des Bundesamtes für Gesundheit: www.spectra-online.ch

Alkoholabhängigkeit: Auch Nahestehende sind betroffen - Informationen und Ratschläge für Familienangehörige und Nahestehende von Menschen mit Alkoholproblemen

Nahestehende von Menschen mit einem Suchtproblem: was tun?

Kinder aus alkoholbelasteten Familien - Alkoholabhängigkeit ist eine Krankheit, welche die ganze Familie betrifft.

Alkoholprobleme am Arbeitsplatz - Hinweise für Mitarbeitende

Beratung für Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen * Beratungsteam von Sucht Schweiz: 0800 104 104 * Via Internet: Sie fragen - wir antworten (www.suchtschweiz.ch/no_cache/rat-und-hilfe/fragen-antworten/) oder Mail: [praevention\(at\)suchtschweiz.ch](mailto:praevention(at)suchtschweiz.ch)

www.safezone.ch - Online-Beratung zu Suchtfragen www.suchtindex.ch - Suchthilfeangebot in der Schweiz www.al-anon.ch - Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholkranken

Die Stiftung Sucht Schweiz ist ein nationales Kompetenzzentrum im Suchtbereich. Sie betreibt Forschung, konzipiert Präventionsprojekte und engagiert sich in der Gesundheitspolitik. Das Ziel der Stiftung ist, Probleme zu verhüten oder zu

vermindern, die aus dem Konsum von Alkohol und anderen psychoaktiven Substanzen hervorgehen oder durch Glücksspiel und Internetnutzung entstehen. Mehr als 200'000 Personen unterstützen unsere NGO.

Umfassende Informationen zu Sucht Schweiz finden Sie auf unserer Website <http://www.suchtschweiz.ch>

Die vorliegende Medienmitteilung finden Sie hier: <http://www.suchtschweiz.ch/aktuell/medienmitteilungen/>

Kontakt:

Monique Portner-Helfer
Mediensprecherin
mportner-helfer@suchtschweiz.ch
Tel.: 021 321 29 74

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100000980/100777424> abgerufen werden.