

26.04.2016 - 10:59 Uhr

Ran an den Speck: "Die Wollnys" nehmen ab



München (ots) -

In der neuen Folge versuchen die Wollnys, durch Sport und gesunde Ernährung ein paar überflüssige Pfunde loszuwerden.

Es weht ein frischer Wind im Hause Wollny. Gemeinsam versucht die Großfamilie, durch gesunde Ernährung und viel Sport ein paar überschüssige Pfunde zum Schmelzen zu bringen. Das Ziel ist, das "Wollny-Gesamtgewicht" zu reduzieren! Dass die Kinder der Elfach-Mama am liebsten vor dem Fernseher sitzen und dabei Süßigkeiten essen, ist Familienoberhaupt Silvia ein Dorn im Auge. Gemeinsam mit ihrem Lebensgefährten Harald beschließt sie, die gesamte Familie zu einem gesünderen Lifestyle zu bewegen. Anstatt Süßigkeiten und Fast Food kommt von jetzt an viel Obst und Gemüse auf den Tisch.

Zusätzlich erstellen Peter und Flo ein Sportprogramm, das die Familie in ihren Alltag integrieren soll, wie zum Beispiel "die Doppeltrappe"! Das bedeutet: Jede Treppe muss zweimal rauf- und runtergelaufen werden. Erst dann ist es erlaubt, zur Tagesordnung überzugehen. Eigentlich ziehen alle Wollnys mit, nur Sarah-Jane hat auf das Familiensportprogramm keine Lust! Denn nach zahlreichen erfolglosen Diäten hat sie die Hoffnung, endlich ein paar Pfunde loszuwerden, längst aufgegeben. Die anderen Familienmitglieder versuchen die 16-Jährige doch noch dazu zu motivieren, am gemeinsamen Sportprogramm teilzunehmen. Wird sich die Disziplin am Ende auch auf der Waage bemerkbar machen?

"Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie!"

Ausstrahlung: Mittwoch, 27. April, um 20:15 Uhr bei RTL II

Deutschlands wahrscheinlich bekannteste Großfamilie sind: Die Wollnys. In Neuss am Rhein lebt Mama Silvia gemeinsam unter einem Dach mit acht ihrer elf Kinder sowie mit Flo und Peter, den beiden Schwiegersöhnen in spe. Im Haus der Wollnys ist immer etwas los - ob Schule, Privates oder Freizeit - und die Belange der Familienmitglieder sind vielfältig. Klar, dass sich die vielen kleinen und großen Wollnys da umeinander kümmern! Denn nur mit Humor und Zusammenhalt meistert man die Höhen und Tiefen des Alltags gemeinsam.

Kontakt:

RTL II Kommunikation
Martin Blickhan
089 - 64 185 6500
martin.blickhan@rtl2.de

Medieninhalte



"Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie!": Es weht ein frischer Wind im Hause Wollny. Gemeinsam versucht die Großfamilie, durch gesunde Ernährung und viel Sport ein paar überschüssige Pfunde zum Schmelzen zu bringen. Ausstrahlung am Mittwoch, 27.04.2016, um 20:15 bei RTL II; © RTL II - Recht zum Abdruck/Darstellung zeitlich/sachlich beschränkt auf die Bewerbung der Sendung. Weiterer Text über ots und www.presseportal.de/nr/6605



"Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie!": Sarah-Jane im Gespräch mit Mama Silvia. Ausstrahlung am Mittwoch, 27.04.2016, um 20:15 bei RTL II; © RTL II - Recht zum Abdruck/Darstellung zeitlich/sachlich beschränkt auf die Bewerbung der Sendung. Weiterer Text über ots und www.presseportal.de/nr/6605

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100001974/100787156> abgerufen werden.