

02.06.2016 - 09:50 Uhr

Mit dem Gesundheits-Coach in die Ferien verreisen

Münchenstein (ots) -

Ob Wanderferien, Strandspaziergänge oder Velotouren - eine aktive Freizeit in fremder Umgebung lässt sich unbeschwerter geniessen, wenn alle Fragen zu Gesundheit und Prävention mit einem vertrauten Berater geklärt sind. Egal wohin die Reise geht, die TopPharm Gesundheitscoachs stehen bei den medizinischen Ferienvorbereitungen mit gutem Rat und hilfreichen Angeboten zur Seite. Auch der Biber Tobi freut sich auf sein nächstes Abenteuer und lädt alle Nachwuchsautoren ein, ihre Geschichten einzusenden.

Was heisst «Ausschlag» auf Italienisch? Wer schon einmal händeringend mit dem Apotheker im Ferienort nach den richtigen Worten suchte, kennt den Wert einer guten Vorsorge noch vor der Abreise. Gerade unterwegs, wo häufig ungewohnte oder unbekannte Gesundheitsprobleme auftreten, zahlt sich eine komplette Reiseapotheke immer aus. Auch bei Fragen zum richtigen Sonnenschutz, zu empfohlenen Impfungen oder zur Verhütung auf Reisen können die Gesundheits-Coachs in den TopPharm Apotheken kompetent beraten oder an entsprechende Fachstellen verweisen.

Weg von Zuhause mit der Apotheke im Gepäck

Ist das Erste-Hilfe-Set noch vollständig oder sind die enthaltenen Medikamente etwa schon abgelaufen? Auch Sonnencrème und Anti-Mückenspray sind nicht unbegrenzt haltbar. Die Gesundheits-Coachs in den TopPharm Apotheken können mit individuellen Tipps dabei helfen, die Familie für viele kleinere Unannehmlichkeiten und Notfälle bestens auszurüsten. Die ideale Vorbereitung beginnt mit einer gut bestückten Reiseapotheke, weshalb die TopPharm Premium Reiseapotheke vom 2. Juni bis 14. Juli zum Aktionspreis von 95 statt 125 Franken erhältlich ist. Sie enthält nützliche Heilmittel und Verbandsmaterialien und bietet genügend Platz für persönliche Medikamente.

Kostenlose TopPharm Ratgeber zu Reise-Gesundheitsthemen

Reisefreudige Kundinnen und Kunden erhalten in den TopPharm Apotheken verschiedene kostenlose kleine Ratgeber zur Gesundheit, die selbst ins knappste Reisegepäck passen. In den Büchlein zu Themen wie «Gesund reisen», «Sommer, Sonne, Schutz» oder auch «Intime Tatsachen» sind eine Vielzahl Informationen und Tipps enthalten. Die Wegbegleiter sind in den TopPharm Apotheken und unter <http://www.toppharm.ch> kostenlos erhältlich.

Das nächste Biber-Abenteuer schreiben und tolle Preise gewinnen

Auch Biber Tobi verspürt grosse Lust, sich in ein neues Abenteuer zu stürzen. Welche Überraschungen erlebt er als Nächstes in der TopPharm Apotheke Schneidezahn? Alle Kinder sind eingeladen, die neuste Tobi-Geschichte zu schreiben und bis zum 14. Juli unter <http://www.toppharm.ch/tobi> einzusenden. Das spannendste Abenteuer wird als Pixi-Büchlein veröffentlicht. Der Gewinnerin oder dem Gewinner winkt zudem ein Gutschein für eine Familienreise ins «Legoland» Deutschland. Für die teilnehmenden Kinder gibt es darüber hinaus weitere tolle Ausflüge zu gewinnen.

Kontakt:

TopPharm AG
Karin Kollmer
Grabenackerstrasse 15
4142 Münchenstein
Tel. 061 416 90 95
karin.kollmer@toppharm.ch
www.toppharm.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100004589/100788890> abgerufen werden.