

08.02.2017 - 09:04 Uhr

Fasten im Klösterreich! - BILD



Fastenzeit als Vorbereitung auf das Osterfest

Straß im Straßertale (ots) - In den Klöstern von Klösterreich befinden sich echte Gesundheitsspezialisten, viele davon bieten Fasten- und Erholungswochen an. Die Begleitung durch Ordensleute oder Fastentrainer macht dieses Fasten intensiv erlebbar. Meditationen, spirituelle Impulse, Achtsamkeitsübungen und traditionelles Fastenwissen werden Gästen in diesen Fastenwochen angeboten.

Die Fastenzeit kann auch als Vorbereitung auf das Osterfest genutzt werden, so wird eine vorösterliche Fastenwoche im Stift Altenburg und Stift St. Lambrecht von 2. bis 8. April und im Stift Schlägl von 2. bis 9. April angeboten. Das Kloster Wernberg in Kärnten bietet Raum für Stille und Aufatmen: Ein Ort, die persönliche Spiritualität zu entdecken und zu vertiefen, ein Ort, um dem Sinn des eigenen Lebens nach zu spüren. Mit "Fasten für Gesunde nach Dr. Buchinger / Dr. Lützner" von 5. bis 11. März, 26. März bis 1. April und 9. bis 18. April 2017 lädt das Kloster Wernberg zum Entschlacken und Entspannen ein. Ein "Spirituelles Klosterfasten" wird im Kloster Wernberg von 19. bis 25. März, von 1. bis 7. April und von 13. bis 19. Mai 2017 angeboten. Klosterfasten wird im Stift Geras im Waldviertel das ganze Jahr über angeboten. Die Termine in der Fastenzeit sind von 3. bis 12. März, von 17. bis 26. März und von 7. bis 16. April 2017. Zum Fasten im Frühling mit Wandern und Yoga lädt das Bildungshaus Stift Zwettl von 24. bis 30. April 2017 ein.

Jeder findet seine heilsame Art des Fastens bei den Marienschwestern vom Karmel im bekannten oberösterreichischen Kurhaus Bad Mühlacken bei Linz. Der Spezialist für Fasten, bewusste Ernährung, Entgiften & Entschlacken bietet neben geführten Fastenwochen mit Themenschwerpunkten auch Detox und Entschlackungstage an. Fasten in Bad Mühlacken ist Nahrung für die Seele.

Kartage und Ostern mit den Mönchen und Nonnen feiern

Die Karwoche und das Osterfest in den Klöstern und Stiften des "Klösterreich" miterleben und mitfeiern - oder in der Fastenzeit als Vorbereitung auf das Osterfest bei Fastenkursen teilnehmen. Im Stift Zwettl und im Stift St. Lambrecht wird von Gründonnerstag, 13. April, bis Ostersonntag, 16. April 2017, das Osterfest gefeiert.

Zur "Mitfeier der Kar- und Ostertage" wird in das Stift Schlägl von 14. bis 17. April 2017 eingeladen, die Unterbringung erfolgt in den Bildungshäusern.

Nähere Informationen zu "Fasten und Ostern" online unter: [<http://www.kloesterreich.at/angebote/fasten-ostern/>] (<http://www.kloesterreich.at/angebote/fasten-ostern/>). Die neue Broschüre "KULTUR-BEGEGNUNG-GLAUBE" sowie Gutscheine sind erhältlich bei Klösterreich unter [www.kloesterreich.at] (<http://www.kloesterreich.at>)

Bild(er) zu dieser Aussendung finden Sie im AOM / Originalbild-Service sowie im OTS-Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

Rückfragehinweis:

Klösterreich

ITA Hermann Paschinger

+43 2735 5535-0

info@kloesterreich.at

www.kloesterreich.at

<http://www.facebook.com/kloesterreich>

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/6395/aom>

*** OTS-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.OTS.AT ***

Medieninhalte



BILD zu OTS - Bildtext: Fasten im Klösterreich wie bei den Marienschwestern in Bad Mühlacken:
www.kloesterreich.at

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100014506/100798775> abgerufen werden.