



24.10.2017 - 11:13 Uhr

## Tag der pflegenden Angehörigen: Das SRK bietet wertvolle Unterstützung

Bern (ots) -

Am 30. Oktober wird in der Schweiz der «Tag der pflegenden Angehörigen» begangen. Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) ruft bei dieser Gelegenheit in Erinnerung, wie wichtig es ist, rechtzeitig Hilfe zu holen und sich bei fachkundigen Institutionen zu informieren.

Die Bedeutung des «Tags der pflegenden Angehörigen» nimmt angesichts der demografischen Alterung der Gesellschaft zu. Immer mehr Angehörige fühlen sich in der Pflege ihrer Nächsten überfordert und brauchen dringend Verschnaufpausen. Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) bietet verschiedene Entlastungsdienstleistungen an, die in solchen Situationen Wunder bewirken können.

Das SRK empfiehlt allen pflegenden Angehörigen: Sorgen Sie Ihren Nächsten zuliebe frühzeitig für gezielte Unterstützung und informieren Sie sich über die zahlreichen (Entlastungs-)Möglichkeiten. Es kommt häufig vor, dass die Betroffenen und ihre Angehörigen zu spät Hilfe organisieren, so dass manchmal nur noch Spital oder Altersheim als Lösung übrigbleiben.

Wer Angehörige zu Hause betreut und pflegt, leistet eine ebenso wertvolle wie anstrengende Arbeit. Oft können ältere, kranke oder behinderte Menschen nur dank der Unterstützung ihrer Familie weiterhin zu Hause wohnen. Es ist eines der Hauptanliegen des SRK, dass ältere Menschen in der Schweiz möglichst lange in Würde zu Hause leben können.

Der Einsatz des SRK für pflegende Angehörige fokussiert auf vier Themen: Entlastungsdienste (speziell auch für demenzkranke Menschen), Information und Beratung, Besuchs- und Begleitdienst sowie aufsuchende Beratung. Insgesamt sind mehr als 50 Projekte im Gang. Es werden alleine mit den Entlastungsdiensten sowie dem Besuchs- und Begleitdienst jährlich 345'605 Stunden Unterstützung durch die Rotkreuz-Kantonalverbände und deren Freiwilligen geleistet. Die Dienstleistungen in diesem Bereich variieren von Kanton zu Kanton. Eine Übersicht finden Sie auf [www.pflege-entlastung.ch](http://www.pflege-entlastung.ch) (Maske oben rechts "Ich brauche Hilfe")  
Zudem tragen unsere Bemühungen zur Gründung einer Interessengruppe für pflegende Angehörige ihre Früchte: Zehn Organisationen haben sich vor kurzem getroffen, um das Anliegen zu konkretisieren.

Zum Tag der pflegenden Angehörigen organisieren einzelne Rotkreuz-Kantonalverbände Aktionen und Events, unter anderem in Zürich (Veranstaltung zu Work & Care mit Entlastungsdienst Schweiz, siehe <https://www.angehoerige-pflegen.ch/workcare>), im Kanton Luzern (Inserate, Bus-Spots), im Aargau (acht Standaktionen zusammen mit anderen Organisationen), im Kanton Solothurn (vier Standaktionen) und im Berner Jura.

Der Tag der pflegenden Angehörigen wurde vom Entlastungsdienst Schweiz ins Leben gerufen, mit dem das SRK zusammenarbeitet. Weitere Informationen zum Thema «Pflegende Angehörige» finden Sie unter der SRK-Webseite [www.pflege-entlastung.ch](http://www.pflege-entlastung.ch) (frz: [www.proche-aidant.ch](http://www.proche-aidant.ch) / it: [www.familiari-curanti.ch](http://www.familiari-curanti.ch))

Kontakt:

Sandra Gimmel, Abt. Entlastung, Nat. Geschäftsstelle SRK,  
Telefon 079 346 89 26

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100002289/100808361> abgerufen werden.