

10.04.2019 - 12:52 Uhr

## Cathy Hummels macht Müttern von asthmakranken Kindern Mut

gala.de | NR. 16 | 11. April 2019 | Deutschland 3,70 €

# Gala

**MEGHAN & HARRY**  
DER BABY-ENDSPURT

**SPANIEN-KRIMI**  
BEDROHT DER GEHEIM-DIENST DIE EX-VERTRAUTE VON JUAN CARLOS?  
VON JUAN CARLOS?

**CATHY HUMMELS**  
»Mein Sohn leidet an Asthma«

**GISELE BÜNDCHEN**  
GANZ PRIVAT

Das Supermodel spricht über Familie, Lebenskrisen und ihren Weg zum Glück

**HEIDI KLUM**

# IHR Hochzeits-PLAN

Gleich zwei JA-Worte, illustre Gäste und ein ganz besonderes Geschenk

Hamburg (ots) -

- Querverweis: Bildmaterial ist abrufbar unter <http://www.presseportal.de/pm/6106/4242171> -

In der aktuellen GALA (Heft 16/2019, ab morgen im Handel) berichtet Influencerin Cathy Hummels, 31, dass Sohn Ludwig, den sie mit Bayern-Kicker Mats Hummels hat, an Asthma leidet: "Wir müssen stets zwei verschiedene Sprays griffbereit haben und waren schon häufig mit ihm im Krankenhaus." Die Krankheit ist offenbar erblich bedingt. "Ich hatte früher auch Asthma, wäre mit sechs Jahren fast daran gestorben. Das Gute ist: Durch meine eigene Krankheitsgeschichte weiß ich damit einigermassen umzugehen.

Aber es ist nicht schön, das eigene Kind leiden zu sehen." Cathy Hummels will anderen Müttern Mut machen und gibt ihnen Tipps an die Hand: "Ich verzichte bei Ludwig so gut es geht auf Milcheiweiß, Weizen und Zucker. Aber in Maßen. Es gehört auch dazu, dass er mal ein Eis oder ein Stück Schokolade isst. Er soll glücklich sein."

Außerdem reflektiert Cathy Hummels die zurückliegenden Jahre in der Öffentlichkeit, in denen sie viel Kritik ertragen musste: "Die Shitstorms haben mich sehr aus der Bahn geworfen. Durch Yoga habe ich verstanden, dass das vielleicht auch ein bisschen an meinem Verhalten lag. Ich wirkte sehr aufgesetzt."

Diese Meldung ist mit Quellenangabe GALA zur Veröffentlichung frei.

Kontakt:

GALA  
PR / Kommunikation  
Frauke Meier  
Gruner + Jahr GmbH  
Tel.: +49 (0) 40/ 3703 - 2980  
E-Mail: meier.frauke@guj.de  
www.gala.de

Medieninhalte



*GALA-Cover (16/2019), EVT 11.04.2019 / Weiterer Text über ots und [www.presseportal.de/nr/6106](http://www.presseportal.de/nr/6106) / Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Veröffentlichung bitte unter Quellenangabe: "obs/Gruner+Jahr, Gala"*

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100014862/100826878> abgerufen werden.