



18.04.2019 – 16:08 Uhr

## **ikr: Psychische Gesundheit & Humor / Wie beeinflusst Humor die Stimmung und das Wohlbefinden?**

Vaduz (ots/ikr) -

Das Amt für Gesundheit und das Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit präsentieren im Rahmen der Veranstaltungsreihe «Psychische Gesundheit & ...» einen humoristischen Abend mit «Bassist» Daniel Ziegler und mit einem Podiumsgespräch, unter anderen mit Marc Risch, Chefarzt des Clinicum Alpinum.

Bei dieser Abendveranstaltung am Freitag, 26. April 2019 wird der Frage nachgegangen, ob und wie Humor zum Gesund-Werden und Gesund-Bleiben beitragen kann: Lachen ist ansteckend und beeinflusst direkt unser Wohlbefinden. Humor macht im Alltag vieles leichter und kann auch in schwierigen Situationen helfen. Doch was genau hat Humor mit der Gesundheit der Seele zu tun? Kann Humor auch bei einer ernsthaften Krise oder Erkrankung unterstützen? Und darf man auch über ernste Themen lachen?

Zwischen den zwei Programm-Blöcken von Daniel Ziegler findet ein Podiumsgespräch statt, das diese Fragen aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet. Am Podiumsgespräch nehmen neben Daniel Ziegler auch Marc Risch, Chefarzt des Clinicum Alpinum, und eine Betroffene teil. Moderiert wird die Veranstaltung von Jürg Engler vom Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit. Zum Abschluss sind alle Anwesenden zu einem kleinen Apéro eingeladen, der Gelegenheit zum Austausch bietet.

Ticketreservation: [www.schloesslekeller.li](http://www.schloesslekeller.li)

Kontakt:

Amt für Gesundheit  
Peter Gstöhl, Leiter  
T +423 236 73 35

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100000148/100827221> abgerufen werden.