

20.06.2019 - 10:00 Uhr

## Sanitas und Medbase: «Gemeinsam für ein gesundes Leben»



Winterthur (ots) -

Die Krankenversicherung Sanitas und die Healthcare-Providerin Medbase intensivieren ihre Partnerschaft. Erster Meilenstein der langfristigen Zusammenarbeit ist die Lancierung einer gemeinsamen Gesundheitsförderungsplattform mit sieben attraktiven Angeboten.

Sanitas macht sich als Krankenversicherung für ihre Kundinnen und Kunden im Bereich Gesundheitsförderung und innovativer Versicherungsmodelle stark. Die Migros-Tochter Medbase ist eine Healthcare-Providerin mit breiter Abstützung in der medizinischen Grundversorgung, Therapie und Pharmazie und verfügt über ein grosses Repertoire an Präventionsdienstleistungen für Privat- und Firmenkunden.

Gemeinsames Ziel der langfristigen Zusammenarbeit ist die Entwicklung massgeschneiderter Angebote und Produkte, welche die heutigen und künftigen Bedürfnisse der Versicherten - im Sinne einer integrierten Versorgung - rund um ihre Gesundheit abdecken. Ein erstes Resultat ist die Lancierung eines Gesundheitsförderungsprogramms unter dem Motto «Gemeinsam für ein gesundes Leben».

Sieben Präventions- und Gesundheitsangebote

Bestehende Kundinnen und Kunden von Sanitas können eines von sieben Präventions- und Gesundheitsangeboten gratis oder vergünstigt buchen. Nebst der Medbase Gruppe sind auch die Migros Klubschulen und Migros Fitnessanlagen mit einem Angebot vertreten:

- Medbase Physio-Check: Persönliche Beratung durch einen Physiotherapeuten mit passendem, individuellem Trainingsplan.
- Medbase Stress-Check: Messung der Herzfrequenz und Analyse durch einen Experten. Ziel ist es, sich energiegeladener, konzentrierter und leistungsfähiger zu fühlen.
- Topwell & mycoach Intensivprogramm: Digitales 4-Wochen-Programm mit dem Ziel, nachhaltig Gewicht zu verlieren, etwas über gesunde Ernährung zu lernen und Gewohnheiten zu ändern.
- Migros Fitness@home: 12-Monatsabo für ein ortsunabhängiges Fitnessprogramm auf Video-Basis. Es umfasst über 1000 Kurse, aus denen der Kunde frei wählen kann.
- Klubschule Migros: Klubschule-Coupon im Wert von 150 Franken für einen frei wählbaren Kurs im Bereich Fitness oder Entspannung.
- Psychische Balance: Online-Coachingprogramme von Sanitas für

eine Psyche im Gleichgewicht. Es gibt Programme für Schlafprobleme, Stress, depressive Verstimmungen und Ängste.  
- Sanitas Coach App: 1:1-Coaching über einen digitalen Chatbot. Im Mittelpunkt stehen die Themen Blutdruck, Bewegung, Ernährung und Entspannung.

Attraktive Angebote für die Versicherten

Sanitas CEO Dr. Andreas Schönenberger ist vom Gesundheitsförderungsprogramm begeistert: «Wir sind überzeugt, unseren Versicherten attraktive Angebote bieten zu können und sie bei der Förderung ihrer Gesundheit optimal zu begleiten.»

Auch Medbase-CEO Marcel Napierala freut sich über die neue Zusammenarbeit: «Die Angebote und Produkte unterstützen die Kundinnen und Kunden, ein möglichst gesundes Leben zu führen und sich präventiv mit ihrer Gesundheit auseinanderzusetzen.»

Weitere Informationen

- Mehr Informationen zum Gesundheitsförderungsprogramm:  
<http://sanitas.com/faq>

Kontakt:

Sanitas Krankenversicherung, Claudia Sebald,  
Leiterin Content & Unternehmenskommunikation, Telefon 044 298 63 59,  
Mobile 079 622 66 77, [medien@sanitas.com](mailto:medien@sanitas.com)

Medieninhalte



*Gesundheitsförderungsprogramm Sanitas / Weiterer Text über ots und [www.presseportal.ch/de/nr/100005121](http://www.presseportal.ch/de/nr/100005121) / Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Veröffentlichung bitte unter Quellenangabe: "obs/Sanitas Krankenversicherung/Morsa Images/Abel Mitja Varela"*

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100005121/100829402> abgerufen werden.