

08.08.2019 - 15:47 Uhr

Hingehen - Auspowern - Kraft tanken mit der Atupri HealthBox

Bern (ots) -

Der erste mobile Fitnesscontainer der Schweiz macht Halt in Bern.

Ein mobiler aufklappbarer Container, der sich in kurzer Zeit in ein abwechslungsreiches Fitnesscenter verwandelt - genau das ist die neuartige Atupri HealthBox. Ausgerüstet mit funktionellen Fitnessgeräten wie TRX, Battle Ropes und Balanceboards steht einem individuellen und innovativen Workout nichts mehr im Wege. Und das Beste: Die Atupri HealthBox kommt in die Region Bern. Auf den Waisenhausplatz, in die Altstadt von Thun oder in die Badi Ostermundigen.

Interessierte können vor Ort mit anderen trainieren oder sich von Fitness-Experten spezielle Übungen zeigen lassen. Egal ob Rücken kräftigen, Muskeln dehnen oder mal wieder so richtig auspowern: Mit der Atupri HealthBox stehen trendige Geräte und spannende Trainingsmöglichkeiten zur Verfügung.

Die nächsten Events

Badi Ostermundigen, 10. August 2019, 10.00 Uhr
Early Bird Workout, Waisenhausplatz Bern, 23. August 2019, 7.00 Uhr
Active Lunchbreak, Waisenhausplatz Bern, 23. August 2019, 12.00 Uhr
RiverSurfJam, Waisenhausplatz Thun, 31. August 2019, 11.30 Uhr und 15.30 Uhr

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt unter <http://atupri.ch/anmeldung>
Kurzentschlossene können sich direkt vor Ort anmelden. Auch
Medienschaffende können am Training teilnehmen und darüber berichten.

Atupri und UNIK Sports gemeinsam für Ihre Gesundheit

Die HealthBox soll animieren und motivieren für mehr Gesundheit im Alltag. Dabei ist nichts wichtiger als eine korrekte Ausführung der Übungen - dafür sorgen die Atupri HealthBox Coaches. Die Trainings werden von den Sportwissenschaftlern der Berner UNIK Sports Management GmbH geleitet. Um die individuelle Gesundheit nachhaltig zu fördern, bietet Atupri neben den Trainings auch Tutorials mit Übungen für Zuhause und berät die Teilnehmenden zu Trainingsfragen. Sämtliche Angebote sind kostenlos und frei zugänglich,

Bildmaterial & Links

Unter <http://atupri.ch/healthbox> finden Sie weitere Infos zum Angebot, den Standorten und dem Programm vor Ort. Atupri Logo Atupri
Medieninformationen

Über Atupri Gesundheitsversicherung

Atupri ist ein national tätiger Gesundheitsversicherer mit flexiblen und individuellen Angeboten im Kranken- und Unfallversicherungsbereich für Private und Firmen. Atupri wurde 1910 als Betriebskrankenkasse der SBB gegründet. 2002 erfolgte der Namenswechsel zu Atupri, 2016 wird Atupri zur Gesundheitsversicherung und lanciert das Kundenportal myAtupri. Atupri gehört mit 196'000 Versicherten zu den zehn grössten unabhängigen Krankenversicherern der Schweiz.

Kontakt:

Für ein Interview und/oder weitere Informationen sind diese Gesprächspartner gerne für Sie da:
Regula Meier, Leiterin Marketing-Kommunikation
031 555 09 77 - regula.meier@atupri.ch

Medienstelle

Unternehmenskommunikation
Telefon 031 555 09 11 - kommunikation@atupri.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100008642/100830883> abgerufen werden.