

28.08.2019 - 10:00 Uhr

## **BRIGITTE LIVE präsentiert Bestsellerautorin Stefanie Stahl auf der Frankfurter Buchmesse 2019**

*Hamburg (ots) -*

Die Gesprächsreihe BRIGITTE LIVE ist am 19. Oktober zu Gast auf der Frankfurter Buchmesse und lädt die Messe-Besucher zum Live-Talk mit Stefanie Stahl ein. Die BRIGITTE-Redakteurinnen Meike Dinklage und Sonja Niemann begrüßen die Bestsellerautorin und Psychologin um 15:00 Uhr zum Gespräch im "Frankfurt Pavilion", dem neuen ikonischen Veranstaltungsort und Wahrzeichen der Frankfurter Buchmesse.

Stefanie Stahl wurde 1963 in Hamburg geboren und wuchs in der Hansestadt auf. Für ihr Psychologiestudium zog sie nach Trier, wo sie heute lebt und als Buchautorin und Psychotherapeutin in eigener Praxis tätig ist. Stefanie Stahl wurde durch verschiedene psychologische Sachbücher, in denen sie sich u. a. den Themen Bindungsangst und Selbstwertgefühl widmet, bekannt. Durch ihren lebensnahen und leicht verständlichen Schreibstil gelingt es ihr, auch Laien für das Thema Psychologie zu begeistern. Ihre Bücher "Das Kind in dir muss Heimat finden" und auch der Nachfolger "Jeder ist beziehungsfähig" stehen durchgehend auf der Bestsellerliste.

Die BRIGITTE LIVE-Veranstaltung mit Stefanie Stahl findet am 19. Oktober von 15:00 - 16:00 Uhr im "Frankfurt Pavilion" statt und ist für alle Messe-Besucher frei. Mehr Informationen unter [www.brigitte.de/live](http://www.brigitte.de/live).

Übrigens: Im November bringt BRIGITTE gemeinsam mit Stefanie Stahl ein neues Magazin zum Thema Psychologie auf den Markt. Darin widmet sich die Bestsellerautorin mit ihrer langjährigen Erfahrung aktuellen gesellschaftlichen und psychologischen Fragestellungen. Das Themenspektrum reicht von persönlichen Coachings über Familie und Partnerschaft bis hin zu Gesundheit sowie Stil.

Kontakt:

BRIGITTE  
PR/Kommunikation  
Frauke Meier  
Gruner + Jahr GmbH  
Tel: +49 (0) 40 / 37 03 - 29 80  
E-Mail: [meier.frauke@guj.de](mailto:meier.frauke@guj.de)

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100055230/100831512> abgerufen werden.