

05.09.2019 - 14:48 Uhr

Medienmitteilung: 16 Yoga-Grössen beim "Yoga meets Weggis" in Vitznau



Am 25. - 27. Oktober 2019 sorgt ein internationales Line-Up für Vielfalt am Vierwaldstättersee.

16 Yoga-Grössen beim "Yoga meets Weggis" in Vitznau

Bei "Yoga meets Weggis" bewegen nationale und internationale Yoga-Grössen mit einem einzigartigen Programm. Da klingen nicht nur die Klangschalen, sondern auch die Namen: Rameen Peyrow feiert seine Schweizer Premiere mit der Science of Self-Methode, Jivamukti-Profi Yogeswari zeigt wie Vinyasa-Abfolgen fließend gelingen und Aimeé Challies, wie man mit der Garuda-Methode Yoga, Pilates und Tanz miteinander verbindet. Als Schweizer Star ist u.a. die ehemalige Skilangläuferin und Forrest-Yoga-Lehrerin Ursina Badilatti am Start. Beim Kids Yoga Day am 26. Oktober kommen auch die Kleinen auf ihre Kosten.

Rameen Peyrow bringt Science of Self erstmals in die Schweiz

Weit gereist ist Kanadier Rameen Peyrow. Er bringt die von ihm entwickelte [SCIENCE OF SELF](#) Methode in die Schweiz - basierend auf [SATTVA YOGA](#). Der Weg zur inneren Mitte führt für ihn über Meditation. Dynamische SATTVA-Sequenzen und Atemtechniken helfen dabei, Körper und Geist darauf einzustimmen. Beim "Yoga meets Weggis" leitet er Freitag, Samstag und Sonntag verschiedene Sequenzen von "Integrating meditation into your life practice" über "The healing art of breath" bis hin zu "SATTVA foundational practice".

Yogeswari tanzt mit Jivamukti Yoga rund um die Welt

Eine richtige Globetrotterin ist [Yogeswari](#). Geboren in der Schweiz leitet sie seit 2000 das Jivamukti Teacher Training an der Yoga School New York. Als eine der 100 einflussreichsten Yoga-Teacher in den USA reist sie rund um den Globus und gibt Workshops, Immersions und Retreats in fünf Sprachen. Die Kraft für ihre fließenden Vinyasa-Abfolgen schöpft sie aus 20 Jahren Erfahrung in Tanz und Choreografie. Als Begründerin der AZHAR Foundation setzt sich Yogeswari für interkulturelle Zusammenarbeit und gewaltlose Konfliktlösung ein. Ihre Mittel der Wahl: Yoga und darstellende Kunst. Am Festival in Vitznau zeigt sie, wie "hip", "hot" und "holy" Jivamukti ist und führt in die Kunst von Vinyasa Krama ein.

Aimeé Challies verbindet Yoga und Pilates mit Blick zum Pilatus

[Aimée Challies](#) bringt die [Garuda](#) Methode direkt vom Begründer James D'Silva aus London an den Vierwaldstättersee. Im Ballett entdeckte sie ihre Passion für Bewegungen, im Polestar Pilates professionalisierte sie sich und fand in der Garuda Methode einen Weg, all ihr Wissen zu verbinden. Dank Empathie und Respekt für die Besonderheiten jedes Körpers arbeitet sie im Spannungsfeld von Profisport bis Rehabilitation. Ende Oktober zeigt sie den Festivalteilnehmern im Flora Alpina, wie man im Yoga die Kraft und Fokus des Pilates mit tänzerischer Grazie verbindet.

Gerda Imhof verzaubert mit Kälte und Klangschalen

Aus der Natur nimmt [Gerda Imhof](#) die Inspiration, in die Natur nimmt sie die Festival-Besucherinnen und -Besucher mit. Winterschwimmen im Vierwaldstättersee ist mit der Luzernerin kein Sprung ins kalte Wasser, sondern ein gezieltes Kältetraining für die physische, mentale und emotionale Gesundheit. Als Outdoor Guide weiss sie die Kälte in Kraft umzuwandeln, als Yoga-Lehrerin und Thai Yoga Masseurin Ruhe und Entspannung zu finden. Zum Festival nimmt sie ihren Koffer voller Klangschalen mit, die in der Yin-Yoga-Session für positive Schwingungen sorgen.

Ursina Badilatti (b)rennt für Yoga

Einen langen Atem hat die ehemalige Spitzensportlerin [Ursina Badilatti](#). Für das Schweizer Langlaufteam ist sie gestartet und hat nach ihrer Ski-Karriere mit der Ausbildung zur Forrest Yoga Teacherin den Weg zum Ziel gemacht. Hobbyläufern zeigt sie beim

"Yoga meets Weggis", wie sie Elemente aus Yoga und Meditation ins Lauftraining integrieren können.

Erfolgreiche Auftaktveranstaltung im August 2019

Am Sonntag, 18. August stimmte sich Weggis auf Yoga ein - mit dem "Yoga meets Weggis" Summer Festival. 120 Teilnehmende schnupperten mit Bianca Sissing und Andrina Tisi frische Yoga-Luft am Vierwaldstättersee. Heidi Doppmann an der Harfe und Christina Gallati an der Violine sorgten für den passenden Sound. "Das ausgebuchte Sommer-Festival gibt uns recht: Weggis-Vitznau entwickelt sich zum Magnet für Yoga-Begeisterte aus der ganzen Schweiz", so Festivalleiter Beda Linus Brügger.

Das komplette Line Up und Festivalpässe:

www.yogameetsweggis.ch

Fotos aller Teacher beim Yoga meets Weggis 2019:

http://bit.ly/YmW2019_Teacher

Eindrücke vom "Yoga meets Weggis" Sommer Festival:

http://bit.ly/YmW2019_Sommer

Medienkontakt

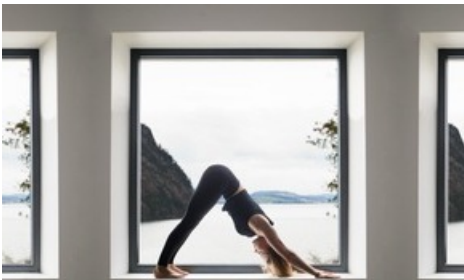
Luzern Tourismus AG

Beda Linus Brügger, Beda.Bruegger@luzern.com - T +41 (0)41 227 17 24

Medienstelle c/o Panta Rhei PR GmbH

Luzia Ehrbar - Lehrbar@pantarhei.ch - T +41 (0)44 365 20 20

Medieninhalte



Rameen Peyrow bringt Science of Self erstmals in die Schweiz. (© Rameen Peyrow)



Yogeswari tanzt mit Jivamukti Yoga rund um die Welt – bis nach Vitznau. (© Yogeswari)





Aimée Challies verbindet Yoga und Pilates mit Blick zum Pilatus. (© Aimée Challies)



Ursina Badilatti (b)rennt für Yoga. (© Ursina Badilatti)



Der Vierwaldstättersee ist die perfekte Kulisse für ein Wochenende im Yoga-Flow. (© Luzern Tourismus)



Logo «Yoga meets Weggis»

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100018582/100831878> abgerufen werden.