

25.09.2019 - 09:30 Uhr

Katja Burkard: "Meine Wechseljahre haben unsere Beziehung gerettet"

gala.de | NR. 40 | 26. Sep. 2019 | Deutschland 3,70 €

4 190931 003709 4 0

Österreich 3,90 € • Schweiz 5,90 sfr
F 4,90 € • B 4,30 € • L 4,30 € • NL 4,30 €
DK 39,95 dkr • I 4,30 € • GB 5,20 € • E 4,90 €
E-CAN 5,00 € • P 4,90 € (cont.)
SLO 4,90 € • SK 4,90 € • NUF 5,1730,-

HARRY & MEGHAN
Die Traumhochzeit ihrer besten Freundin

KLIMA-DEMO
DIESE STARS
ENGAGIEREN SICH

JENNIFER LOPEZ
Ihr Wow!-Auftritt bei Versace

WIESN: SO WILD
FEIERN DIE VIPS

EXKLUSIV KATJA BURKARD
über
*Botox,
Sex und
Ehekrise*

Die Wechseljahre stellten ihr Leben auf den Kopf – aber gaben ihr auch die Chance für eine neue Ehrlichkeit

Hamburg (ots) -

- Querverweis: Bildmaterial ist abrufbar unter <http://www.presseportal.de/pm/6106/4384626> -

In der aktuellen GALA (Heft 40/2019, ab morgen im Handel) erzählt RTL-Moderatorin Katja Burkard, 54, wie ihre Wechseljahre das Familienleben auf den Kopf gestellt haben. "Alles hat mich irgendwann nur noch auf die Palme gebracht. Ich war aggressiv und musste mir in so vielen Situationen auf die Zähne beißen, dass nachts sogar meine Beißschiene brach", gibt sie zu.

Seit einer Hormonbehandlung gehe es ihr zwar besser, sie habe die Krise aber für eine persönliche Bestandsaufnahme genutzt. Auch die Beziehung zu Medien-Consulter Hans Mahr, 70, stand auf der Kippe. Das Paar, das seit 21 Jahren zusammen ist und zwei Teenie-Töchter hat, habe viele Gespräche geführt, allerdings keine Paartherapie gemacht: "Meine Wechseljahre haben unsere Beziehung gerettet. Ich habe meinem Mann einiges abverlangt. Und ich finde es noch immer beeindruckend, wie er um uns gekämpft hat", bilanziert Katja Burkard.

Heute fühle sie sich stärker als zuvor: "Ich traue mich, viel ehrlicher zu sein. Und wenn ich übers Älterwerden spreche, dann sage ich auch ganz klar, dass ich mir zweimal im Jahr die Zornesfalte lahmlegen lasse und meine linke Augenbraue mit Botox anhebe. So what!?"

Selbst ihren Sprachfehler akzeptiere sie heute: "Zu der Zeit, als Stefan Raab mich auf seiner Leiste mit den Knöpfen hatte, tat mir das echt weh. Ich habe das zwar immer abgetan, aber insgeheim habe ich versucht, das Lispeln wegzubekommen. Durch meinen Tinnitus ist mir das aber nicht möglich. Inzwischen bin ich drüber hinweg."

Diese Meldung ist mit Quellenangabe GALA zur Veröffentlichung frei.

Kontakt:

GALA
PR / Kommunikation
Frauke Meier
Gruner + Jahr GmbH
Tel.: +49 (0) 40/ 3703 - 2980
E-Mail: meier.frauke@guj.de
www.gala.de

Medieninhalte



GALA 40/2019, EVT 26.09.2019 Weiterer Text über ots und www.presseportal.de/nr/6106 / Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Veröffentlichung bitte unter Quellenangabe: "ots/Gruner+Jahr, Gala"

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100014862/100832864> abgerufen werden.