

16.10.2019 - 09:00 Uhr

## Tim Bendzko: "Mir reicht eine Vase und ein Flaschenöffner"



Hamburg (ots) -

- Querverweis: Bildmaterial ist abrufbar unter  
<http://www.presseportal.de/pm/6106/4402356> -

Sänger Tim Bendzko hat sein Leben radikal ausgemistet. "Je mehr Besitz ich anhäufte, desto mehr fühlte sich alles wie Ballast an. Stattdessen wollte ich einen Zustand von Leichtigkeit und Flexibilität", sagt der 34-Jährige im GALA-Interview (Heft 43/2019, ab morgen im Handel). Angefangen habe die Veränderung bei ihm mit dem Vorsatz, möglichst nichts mehr doppelt zu besitzen. "Ich brauche nicht zwei Flaschenöffner, Rasierer, Feuerzeuge, Scheren, Vasen. Es ging bei meinen Klamotten weiter: Abgesehen von

Hosen, Unterhosen und T-Shirts, wo es ein paar mehr sein dürfen, habe ich nichts mehr doppelt. Ich hätte nie gedacht, wie gut es sich anfühlt, wenn man nur noch mit leichtem Gepäck im Leben unterwegs ist."

Diese Meldung ist mit Quellenangabe GALA zur Veröffentlichung frei.

Kontakt:

GALA  
PR / Kommunikation  
Sophie Charlotte Herzberg  
Gruner + Jahr GmbH  
Tel.: +49 (0) 40/ 3703 - 3884  
E-Mail: [herzberg.sophie-charlotte@guj.de](mailto:herzberg.sophie-charlotte@guj.de)  
[www.gala.de](http://www.gala.de)

#### Medieninhalte



GALA Cover 43/2019 (EVT: 17.10.2019) Weiterer Text über ots und [www.presseportal.de/nr/6106](http://www.presseportal.de/nr/6106) / Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Veröffentlichung bitte unter Quellenangabe: "obs/Gruner+Jahr, Gala"

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100014862/100833994> abgerufen werden.