



26.11.2019 – 08:51 Uhr

## **ikr: Kindersport Fortbildung Jugend und Sport (J+S) Liechtenstein: Gute J+S Aktivitäten vermitteln**

Vaduz (ots) -

Das Jugend und Sport Breitensportförderprogramm ist fester Bestandteil vieler Vereine in Liechtenstein. Jedes Jahr wird in Liechtenstein eine Fortbildung zur Auffrischung der J+S Leiteranerkennung Kindersport angeboten. Kindersport bedeutet vielseitiges, kindergerechtes Training für die Zielgruppe der 5 - 10-Jährigen.

Was sind gute Trainingsaktivitäten im Kindersport? Diese Frage stellten sich 26 engagierte Leiterinnen und Leiter in der Fortbildung der Stabsstelle für Sport vom Samstag, 23. November im Schulzentrum Unterland unter der Leitung von Rudi Marxer. Ein polysportives Training ist die Grundlage für die Erfahrung von verschiedensten Bewegungsgrundformen. Experten in den Sportarten Schwimmen, Tanzen, Fussball und Rückschlagspiele veranschaulichten praktische Übungen für ein vielseitiges, kindergerechtes Training im Verein. Lachen, Lernen und Leisten – so lauten die Zutaten für ein interessantes Training.

Die J+S Kindersportleiterinnen und Kindersportleiter konnten wertvolle Tipps und Tricks für ihr Training mitnehmen. Besten Dank an alle Beteiligten für ihren Einsatz.

Kontakt:

Stabsstelle für Sport  
Jürgen Tömördy  
T +423 263 63 31

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100000148/100837462> abgerufen werden.