

12.12.2019 - 09:25 Uhr

Neuer "Traumschiff"-Kapitän Silbereisen macht sich mit Paddeln fit

The magazine cover features a large photograph of Helene Fischer in a white top and black skirt. A smaller inset shows Florian Silbereisen in a tuxedo. Text elements include the magazine title 'Gala', issue information, and several article teasers.

gala.de | NR. 51 | 12. Dez. 2019 | Deutschland 3,70 €

4 19093 11003709 3 1

Danmark 3,90 € • Schweiz 5,00 CHF
F 4,90 € • B 4,90 € • I 4,90 € • N 4,90 €
DK 39,95 skr • 14,90 € • GB 5,20 € • E 4,90 €
S CAN 5,50 € • P 4,90 € (dom.)
SLO 4,90 € • SK 4,90 € • HUF Ft 1.790,-

Gala

Schwedens
Kronprinzessin
Victoria mit
Familie

**Frohes
Fest**
SO FEIERN DIE
ROYALS
WEIHNACHTEN

HELENE FISCHER
*Sieg der
LIEBE*

CHARLOTTE CASIRAGHI
DER VATER IHRES SOHNES
LIEBT EINE JÜNGERE

CRISTINA STENBECK
*Die Königin
von Zalando*

Motsi Mabuse
»Ich möchte noch
ein Baby«

Ein Jahr nach der Trennung
von Florian Silbereisen:
Wie die Sängerin ihr Leben
für ihren neuen Freund
umgekrempelt hat

Hamburg (ots) -

Seine schneidige Figur verdankt der neue ZDF-"Traumschiff"-Kapitän Florian Silbereisen, 38, dem Sport auf stilleren Gewässern. "Durch das ständige Gleichgewichthalten und Ausbalancieren beim Stand-Up-Paddling trainiert man den ganzen Körper, tut also etwas für die Kondition und Koordination", so Silbereisen im GALA-Interview (Heft 51/2019, ab heute im Handel). Gleichzeitig gesteht er: "Meistens benutzt man die Bretter eher als entspannte Liegefläche ..."

An Weihnachten ist der Volksmusik-Star erstmals in seiner Rolle als Kapitän Max Parger zu sehen. Welche Reiseziele ihm beim Dreh besonders gefallen haben? "Wenn man bei der Atlantiküberfahrt bei Windstärken von sechs bis zehn auf der Brücke steht,

dann weiß man, welcher Ort der spektakulärste ist."

Diese Meldung ist mit Quellenangabe GALA zur Veröffentlichung frei.

Kontakt:

Pressekontakt:

GALA

PR / Kommunikation

Sophie Charlotte Herzberg

Gruner + Jahr GmbH

Tel.: +49 (0) 40/ 3703 - 3884

E-Mail: herzberg.sophie-charlotte@guj.de

www.gala.de

Medieninhalte



GALA Cover 51/2019 (EVT: 12. Dezember 2019). Weiterer Text über ots und www.presseportal.de/nr/6106 / Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Veröffentlichung bitte unter Quellenangabe: "ots/Gruner+Jahr, Gala"

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100014862/100838349> abgerufen werden.