

15.05.2020 - 08:03 Uhr

Mondholzzimmer - Wenn der Wald ans Hotelzimmer klopft



Reisen wird im momentan noch nicht empfohlen. Was wir aber können, ist Geduld haben, [träumen](#) und uns auf neue Ziele freuen. Wir stellen Ihnen heute ein ganz besonderes Hotel und seine junge Gastgeberin vor. Eine Frau, die viel Mut bewiesen hat. Mit einem untrüglichen Bauchgefühl und bemerkenswerter Energie hat Daniela Berchtold das elterliche Hotel im Wallis im Vollholzsystm renoviert.

"Ich hole die Natur ins Haus und das passt einfach super hierher - man sieht den Wald draussen, während man ihn drinnen spürt und riecht." Zudem hilft das Holz - wissenschaftlich nachgewiesen - zu einem besseren Schlaf und mehr Entspannung. **Eine Stunde Schlaf spart sich das Herz pro Nacht.**

Das Waldhaus thront auf dem Sonnenplateau der autofreien Aletsch Arena - mit ihren uralten Arvenwäldern, dem riesigen Gletscherstrom und der majestätischen Walliser Bergwelt. "Eintreten und sich wohlfühlen": ein ausgetretener Slogan, der in den **Mondholzzimmern** eine neue Bedeutung erfährt und den die Wirtsfamilie mit vielen ganz persönlichen und kreativen Gesten untermauert.

Im Text (siehe Download-Bereich unten) erhalten Sie einen kleinen Einblick, mit welcher Energie und Mut die junge Daniela Berchtold gemeinsam mit ihrer Familie aus dem ältesten Hotel der Bettmeralp eine Wohlfühloase gestaltet hat. **Nachhaltig und am Puls der Zeit.** Warum Mondholz nachweislich dem Menschen gut tut und warum hier die Gäste zuweilen "gar nicht mehr raus wollen", wie die Gastgeberin schmunzelnd ergänzt.

[Dream now - travel later](#) Hotel-Episode: [Das Hotel Waldhaus auf der Bettmeralp vermisst die Gäste](#)

Bald soll's losgehen mit dem Bergsommer-Tourismus. Wir sind zuversichtlich, dass wir den Gästen befreiende Momente in der Aletsch Arena anbieten können.

Weitere spannende Input-Themen:

- [Was ist eigentlich Waldbaden?](#) Medizin zum Einatmen und ein Fest fürs Immunsystem aletscharena.ch/waldbaden
- [Märchenhaft wandern: Im 1000 Jahre alten Aletschwald](#)
- [Die Villa Cassel ist jetzt klimaneutral](#) - dem Gletscher zu Liebe - Wieder-Eröffnung 27.6.2020
- [Sinneserlebnisse am Grossen Aletschgletscher](#)
- [NEU Mountain-Glow-Festival - Yoga-Festival am grössten Gletscher der Alpen](#)

Medieninhalte



*Daniela und ihr Hotel Waldhaus auf der Bettmeralp. Es ist das älteste Hotel der Bettmeralp.
(c)christian pfammatter*



Vollholz-Zimmer mit Ausblick und köstlichem Duft des Arvenwaldes Foto: (c)aletscharena - sylvia michel



*Menschen mit Vision und Schaffenskraft: Beat auf der Maur, Inhaber der Firma Holz100
Mondholz ist messbar besser Foto (c)zuerrer*



*Menschen mit Vision und Schaffenskraft: Erwin Thoma von Thoma Holz Förster, Buchautor,
Unternehmer und Erfinder des Vollholzsystems Holz100*



*Menschen mit Vision und Schaffenskraft: Daniela Berchtold mit ihren Eltern - Eine Familie mit
Gespür für die Natur*



*Das Hotel Waldhaus in Winterstimmung. Gäste haben bewertet: die Aletsch Arena ist die Nr. 1 in
Ruhe und Erholung im Alpenraum Foto (c)aletscharena.ch - Sylvia Michel*



Daniela testete die eigenen Mondholzzimmer: „Wenn ich morgens dort aufwache, den Blick zu einem der grossen Fenster, die wie gewaltige Gemälde sind von Weissmies und Matterhorn, bin ich irgendwie ruhiger – und ganz ohne To-do-Listen im Kopf.“ Foto (c)waldhaus-bettmeralp.ch



Das Hotel Waldhaus ist das älteste Hotel auf der Bettmeralp. Hoch oben auf dem autofreien Aletschplateau. (c)HotelWaldhaus

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100070233/100848000> abgerufen werden.