

03.12.2020 - 09:30 Uhr

Günther Jauch: Mineralwasser und Salat gegen den Jo-Jo-Effekt

gala.de | NR. 50 | 3. Dez. 2020 | Deutschland 3,70 €

4 19093 1003709 50

Österreich 3,90 € • Schweiz 5,90 sfr
F 4,90 € • B 4,30 € • L 4,30 € • NL 4,30 €
DK 39,95 dkr • I 4,90 € • GR 5,20 € • E 4,90 €
E-CAN 5,00 € • P 4,90 € (Cont.)
SLO 4,90 € • BK 4,90 € • WUP P1 1,730,-

Céline Dion
IHR NEUES,
BUNTES LEBEN

FLORIAN SILBEREISEN
WARUM DIE STARS BEI
IHM SCHLANGE STEHEN

MARIAH CAREY
*Ärger mit
ihrem Bruder*

GÜNTHER JAUCH
SO GUT IST DER
MODERATOR AM HERD

**Meghans
mutiger Weg**

Wie offen die Herzogin von Sussex mit dem Verlust ihres Babys umgeht, berührt viele Menschen. Aber wie geht es jetzt für sie und Harry weiter?

Miami
DIE TRAUM-
STADT DER VIPS

Hamburg (ots) -

TV-Dino Günther Jauch, 64, der Sonntag den RTL-Jahresrückblick "2020 Menschen, Bilder, Emotionen" moderiert, spricht diese Woche in GALA (Heft 50/2020, ab heute im Handel) über Gewichtsprobleme: "Bei zwei Kilo zu viel tue ich noch nichts, aber so ab drei, vier, fünf Kilo bin ich rigoros. Dann gibt es nur noch Mineralwasser und einen Mini-Salat am Tag. So sind schnell sechs, sieben Kilo wieder runter. Und ich habe einen Puffer, wenn dann der Jo-Jo-Effekt eintritt."

Über seine eigenen Kochkünste sagt Jauch, der seit einem Jahr in Potsdam ein Restaurant betreibt: "Man möge mich bitte nicht an den Herd stellen. Ich kann mir Nudeln kochen, mir Spiegeleier machen. Also so kochen, dass ich nicht verhungere. Kochen würde

ich das aber nicht nennen, eher erwärmen."

Diese Meldung ist mit Quellenangabe GALA zur Veröffentlichung frei.

Pressekontakt:

GALA
PR / Kommunikation
Sophie Charlotte Herzberg
Gruner + Jahr GmbH
Tel.: +49 (0) 40/ 3703 - 3884
E-Mail: herzberg.sophie-charlotte@guj.de
www.gala.de

Medieninhalte



GALA Cover 50/2020 (EVT: 3. Dezember 2020) / Weiterer Text über ots und www.presseportal.de/nr/6106 / Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Veröffentlichung bitte unter Quellenangabe: "obs/Gruner+Jahr, Gala"

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100014862/100860988> abgerufen werden.