

09.12.2020 - 09:45 Uhr

## Dana Schweiger: "Ich bin 56 Päckchen Butter leichter"

gala.de | NR. 51 | 10. Dez. 2020 | Deutschland 3,70 €

4 19093 100370 5 1

Österreich 3,90 € • Schweiz 5,90 sfr  
F 4,90 € • B 4,30 € • L 4,30 €  
NL 4,30 € • DK 19,90 dkr • I 4,90 €  
GR 5,20 € • E 4,90 € • C-GRK 5,00 €  
P 4,90 € (Cont.) • SLO 4,90 €  
SK 4,90 € • RUF Ft 1,790,-

# Gala

**THE CROWN**  
DER TV-HIT STÜRZT DIE ROYALS IN EINE KRISE

**HEIDI KLUM**  
ÜBERNIMMT TOCHTER  
LENI BALD »GNTM«?

**SIENNA MILLER**  
*Wie Jude Law ihr  
das Herz brach*

**DANA SCHWEIGER**  
SO HAT SIE HEIMLICH  
14 KILO VERLOREN

**SYLVIE MEIS EXKLUSIV**

## Die Wahrheit über meine Schönheit

Erstmals lüftet sie das Geheimnis,  
welche Beauty-Eingriffe hinter  
ihrem perfekten Aussehen stecken

**RIHANNA**  
VERLIEBT IN DEN  
BESTEN FREUND

Hamburg (ots) -

Mit Genuss, Disziplin und Humor macht Dana Schweiger sich seit diesem Sommer fit. "Wenn man in ein gewisses Alter kommt, muss man sich entscheiden: Bin ich Kuh oder Ziege? Ich war halt eine Kuh, die eine Ziege gegessen hat. Aber diese Zeiten sind jetzt vorbei", sagt die 52-Jährige, die durch Sohn Valentin gerade erstmals Oma wurde, im Gespräch mit GALA (Heft 51/2020, ab morgen im Handel). Als Model sei sie es früher gewohnt gewesen, sich bewusst zu ernähren, durch ihre vier Schwangerschaften hätten sich aber viele Extra-Kilos angesammelt. Seit diesem Sommer nahm sie schon 14 Kilo ab: "Ich habe quasi 56 Päckchen Butter verloren." Auch von der Familie gibt es viel Lob. Dana Schweiger: "Wir haben einen Chat, und als ich kürzlich ein aktuelles Foto von mir gepostet habe, kam von den Kindern: Wow, Mama, du siehst toll aus!"

Diese Meldung ist mit Quellenangabe GALA zur Veröffentlichung frei.

Pressekontakt:

GALA  
PR / Kommunikation  
Sophie Charlotte Herzberg  
Gruner + Jahr GmbH  
Tel.: +49 (0) 40/ 3703 - 3884  
E-Mail: herzberg.sophie-charlotte@guj.de  
www.gala.de

#### Medieninhalte



GALA Cover 51/2020 (EVT: 10. Dezember 2020) / Weiterer Text über ots und [www.presseportal.de/nr/6106](http://www.presseportal.de/nr/6106) / Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Veröffentlichung bitte unter Quellenangabe: "obs/Gruner+Jahr, Gala"

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100014862/100861463> abgerufen werden.