

09.12.2020 - 09:45 Uhr

Dana Schweiger: "Ich bin 56 Päckchen Butter leichter"

gala.de | NR. 51 | 10. Dez. 2020 | Deutschland 3,70 €

4 19093 100370 3 1

Österreich 3,90 € • Schweiz 5,90 sfr
F 4,90 € • B 4,30 € • L 4,30 €
NL 4,30 € • DK 19,90 dkr • I 4,90 €
GR 5,20 € • E 4,90 € • C-GRK 5,00 €
P 4,90 € (Cont.) • SLO 4,90 €
SK 4,90 € • RUF Ft 1,790,-

THE CROWN
DER TV-HIT STÜRZT DIE ROYALS IN EINE KRISE

HEIDI KLUM
ÜBERNIMMT TOCHTER LENI BALD »GNTM«?

SIENNA MILLER
Wie Jude Law ihr das Herz brach

DANA SCHWEIGER
SO HAT SIE HEIMLICH 14 KILO VERLOREN

RYHANNA
VERLIEBT IN DEN BESTEN FREUND

SYLVIE MEIS EXKLUSIV

Die Wahrheit über meine Schönheit

Erstmals lüftet sie das Geheimnis, welche Beauty-Eingriffe hinter ihrem perfekten Aussehen stecken

Hamburg (ots) -

Mit Genuss, Disziplin und Humor macht Dana Schweiger sich seit diesem Sommer fit. "Wenn man in ein gewisses Alter kommt, muss man sich entscheiden: Bin ich Kuh oder Ziege? Ich war halt eine Kuh, die eine Ziege gegessen hat. Aber diese Zeiten sind jetzt vorbei", sagt die 52-Jährige, die durch Sohn Valentin gerade erstmals Oma wurde, im Gespräch mit GALA (Heft 51/2020, ab morgen im Handel). Als Model sei sie es früher gewohnt gewesen, sich bewusst zu ernähren, durch ihre vier Schwangerschaften hätten sich aber viele Extra-Kilos angesammelt. Seit diesem Sommer nahm sie schon 14 Kilo ab: "Ich habe quasi 56 Päckchen Butter verloren." Auch von der Familie gibt es viel Lob. Dana Schweiger: "Wir haben einen Chat, und als ich kürzlich ein aktuelles Foto von mir gepostet habe, kam von den Kindern: Wow, Mama, du siehst toll aus!"

Diese Meldung ist mit Quellenangabe GALA zur Veröffentlichung frei.

Pressekontakt:

GALA
PR / Kommunikation
Sophie Charlotte Herzberg
Gruner + Jahr GmbH
Tel.: +49 (0) 40/ 3703 - 3884
E-Mail: herzberg.sophie-charlotte@guj.de
www.gala.de

Medieninhalte



GALA Cover 51/2020 (EVT: 10. Dezember 2020) / Weiterer Text über ots und www.presseportal.de/nr/6106 / Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Veröffentlichung bitte unter Quellenangabe: "obs/Gruner+Jahr, Gala"

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100014862/100861463> abgerufen werden.