

30.03.2021 - 09:30 Uhr

Lilli Hollunder: "Was spricht denn dagegen, wieder geil aussehen zu wollen!"



Hamburg (ots) -

Sexflaute und Heulkrämpfe statt Glückshormone und Babylachen - Schauspielerinnen Lilli Hollunder, 33, hat ein Schwangerschaftsbuch ohne Tabus geschrieben. In der aktuellen GALA (Heft 14/2021, ab morgen im Handel) sagt die Frau von Ex-Nationalspieler René Adler: "Ich hätte nie geahnt, dass mich das Wochenbett körperlich und emotional so aus der Bahn wirft. Ich war im konstanten Kampf mit mir selbst."

Inzwischen habe sie ihre innere Balance gefunden. Ihr Rezept? "Mit gesundem Egoismus. Auch wenn ich alles für mein Kind tun würde, glaube ich nicht, dass es gut für das Kind ist, sich selbst als Frau aufzugeben." Für sie bedeute das, wieder zu drehen, ein Buch zu schreiben und Podcasts zu machen.

Zum gesunden Egoismus zähle auch, sich nicht vorschreiben zu lassen, wie sie zu leben habe: "Es ist ja gerade Trend, zu seinen Pfunden zu stehen und zu Brüste, die nach dem Stillen nicht mehr in Form sind. Aber ist es denn so verwerflich, auch wieder geil aussehen zu wollen? Das sollte jede Frau für sich selber entscheiden dürfen."

Diese Meldung ist mit Quellenangabe GALA zur Veröffentlichung frei.

Pressekontakt:

GALA  
PR / Kommunikation  
Sophie Charlotte Herzberg  
Gruner + Jahr GmbH  
Tel.: +49 (0) 40/ 3703 - 3884  
E-Mail: [herzberg.sophie-charlotte@guj.de](mailto:herzberg.sophie-charlotte@guj.de)  
[www.gala.de](http://www.gala.de)

#### Medieninhalte



Cover GALA 14/21 (EVT: 31. März 2021) / Weiterer Text über ots und [www.presseportal.de/nr/6106](http://www.presseportal.de/nr/6106) / Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke unter Beachtung ggf. genannter Nutzungsbedingungen honorarfrei. Veröffentlichung bitte mit Bildrechte-Hinweis.

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100014862/100867983> abgerufen werden.