

14.04.2021 – 10:34 Uhr

Öffentliche Vorlesungsreihe: «Achtsame Beziehungen in rastloser Zeit»



Sehr geehrte Medienschaffende

Ab dem 20. April 2021 befasst sich eine öffentliche Vorlesungsreihe an der Universität St.Gallen (HSG) damit, wie sich in einer von Schnelligkeit und Effizienz geprägten Welt trotzdem Ruhe, Balance und Nachhaltigkeit finden lassen. An insgesamt fünf Vorlesungsabenden geht es unter anderem um die Kraft von menschlichen Begegnungen, psychische Gesundheit, Zeitwahrnehmung und die Bedeutung der Sprache in der Psychotherapie.

Die Psychotherapeutin Ursula Germann-Müller lädt in ihrer Vorlesungsreihe dazu ein, in sich hinein zu hören, die Zeichen des eigenen Körpers zu lesen und richtig zu deuten.

Titel: Achtsame Beziehungen in rastloser Zeit

Daten: 20. April, 27. April, 4. Mai, 11. Mai, 18. Mai

Zeit: 18.15 bis 19.45 Uhr

Online-Übertragung (Anmeldung: www.hsg.events/oeffentlichevorlesungen)

Weitere Informationen finden Sie in der Medienmitteilung im Anhang.

(Bild: Unsplash / alex iby)

Mit besten Grüßen
Ihre HSG-Kommunikation

Universität St.Gallen (HSG)
Kommunikation
Dufourstrasse 48
CH-9000 St.Gallen
Tel.: +41 71 224 22 25
kommunikation@unisg.ch
www.unisg.ch

www.youtube.com/HSGUniStGallen
<https://twitter.com/HSGStGallen>
www.facebook.com/HSGUniStGallen/
www.instagram.com/unistgallen/

HSG Focus - Das Unimagazin für Tablets und Smartphones.
Gratis im App Store und auf Google Play. www.hsgfocus.ch

Newsletter abbestellen, E-Mail-Adresse ändern per E-Mail an kommunikation@unisg.ch

Datenschutzhinweis:

Ihre Mail-Adressen werden ausschliesslich zum Versand dieses Newsletters verwendet und keinen Drittpersonen zur Verfügung gestellt.

Weiteres Material zum Download

Dokument: [20210414-Achtsame-Beziehungen.docx](#)

Medieninhalte



Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100003729/100868788> abgerufen werden.