

05.11.2021 – 10:37 Uhr

## Tag der Pausenmilch: Eine Kuh zu Besuch

### Tag der Pausenmilch: Eine Kuh zu Besuch

**Auch nach 20 Jahren und trotz Corona hat der Tag der Pausenmilch nichts an seiner Beliebtheit eingebüsst und findet weiterhin grossen Anklang. So kamen auch am 4. November wieder rund 260'000 Kinder von der Kita bis zur 9. Klasse in den Genuss einer Portion Milch. Wieder schenkten unzählige «Pausenmilchfrauen» feine Milch aus, und auf einigen Pausenplätzen war sogar eine Kuh zu Besuch.**

Dank der wertvollen Unterstützung des Schweizerischen Bäuerinnen- und Landfrauenverbands (SBLV), von Eltern, Lehrpersonen und vielen Helferinnen und Helfern in der ganzen Schweiz, die den Ausschank vor Ort organisierten, erlebten die Kinder, Schülerinnen und Schüler die Milch auf sinnliche Weise.

### Vertiefung im Unterricht: Flyer und Projektwoche

Initiiert wurde der Tag der Pausenmilch mit dem Ziel, den Schulkindern die Milch als gesunde Pausenverpflegung und den Bauernhof als lokale Produktionsstätte von Lebensmitteln näherzubringen. Für die Vertiefung im Unterricht stellt Swissmilk den Lehrpersonen die Projektwoche «Frisch auf den Tisch» zur Verfügung. Die Lektionen und die Unterrichtsmaterialien zu Milch und Landwirtschaft sind flexibel wählbar. Die Projektwoche, das Dossier «Food Waste», Lernprogramme, Znü nibroschüren und -poster und weiteres didaktisches Material sind unter [www.swissmilk.ch/schule](http://www.swissmilk.ch/schule) aufgeschaltet. So bleibt die Milch auch nach der Pause in der Klasse Unterrichtsthema.

### Fachleute empfehlen: 3-mal täglich Milch und Milchprodukte

Ernährungsfachpersonen sowie die nationalen Ernährungsfachgesellschaften (Bundesamt für Gesundheit, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung) empfehlen, täglich drei Portionen Milch und Milchprodukte zu konsumieren. Das sind beispielsweise 1 Glas Milch, 1 Becher Joghurt und 1 Stück Käse. Milch gehört in unseren Breitengraden zu den Grundnahrungsmitteln, sie liefert einen wichtigen Beitrag an die Nährstoffversorgung und gehört damit zu einer ausgewogenen Ernährung von Kindern und Erwachsenen.

Daniela Carrera, Teamleiterin Schulen/Pausenmilch SMP  
031 359 57 52

Reto Burkhardt, Leiter Kommunikation SMP  
079 285 51 01

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100054062/100880631> abgerufen werden.