

14.01.2022 - 08:11 Uhr

Neueröffnung FITDICH-Fitnesscenter in Zug



Anfang Januar eröffnet ein einzigartiges Fitnesscenter in Zug, in dem Kunden 24 Stunden am Tag das ganze Jahr über an ihrem Körper arbeiten können.

Zug, Januar 2022, Gerade in den Zeiten der Pandemie ist es einer Vielzahl von Menschen wohl schwerer gefallen, sich regelmässig zum Sport zu motivieren. Doch in einem neuen [Fitnesscenter in Zug](#) können die Kunden nun 24 Stunden am Tag und das ganze Jahr über mit oder ohne Hilfe von Trainern an der eigenen Fitness und dem Körper arbeiten – und das für nur 365 Franken im Jahr.

Das Besondere an diesem [Fitnessstudio](#): Es ist komplett personalfrei. Das heisst, man kann sich in Ruhe Zeit nehmen um seine Übungen zu machen.

Wer eine Begleitung für die Übungen möchte, kann diese mit Hilfe einer neuen [App](#) bekommen. In dieser werden verschiedene Übungen gezeigt und begleitet.

Einfach einen Termin mit dem Personaltrainer vereinbaren

Manchmal kann es einfach mehr Sinn machen und sicherer sein, wenn man einen [Personaltrainer](#) an seiner Seite hat, der die Übungen genau erklären kann. Für solche Fälle können die Kunden ganz einfach und bequem einen Termin vereinbaren.

Einer oder eine unserer erfahrenen Personaltrainer im Fitnesscenter Zug können dann ins Fitnesscenter kommen und den Kunden genau zeigen, wobei es bei den Übungen ankommt. Das kann vor allem Anfänger wichtig sein, die die Abläufe der einzelnen Bewegungen noch richtig lernen müssen.

Für das Center gibt es sowohl ein [3-Monats-Abo](#) als auch ein [Jahresabo](#), zwischen denen die Kunden wählen können.

Adresse:

FD Fitness GmbH
Baarerstrasse 112
6300 Zug

E-Mail:

info@fitdich.ch

Web:

www.fitdich.ch

Medieninhalte



Nach Horw jetzt auch in Zug: 24 Stunden am Tag für dich geöffnet.

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100078044/100883936> abgerufen werden.