

05.05.2022 - 09:45 Uhr

## Michelle Hunziker: "Jetzt bin ich dran"

gala.de | NR. 19 | 5. Mai 2022 | Deutschland 3,80 €

# Gala

VON GLAMOUR  
BIS LÄSSIG  
20 Seiten  
Hochzeits-  
Special

**MÁXIMA**  
FÜR EINE  
AUSZEIT KOMMT  
SIE NACH  
DEUTSCHLAND

**BORIS  
BECKER**  
So sehr  
leidet  
jetzt seine  
Mutter

**LET'S DANCE**  
DER WILDE  
PUBLIKUMSLIEBLING  
Bastian  
Schweinsteiger  
& Ana Ivanović  
Exklusiv-  
Interview  
»DATE  
NIGHTS  
SIND  
EXTREM  
WICHTIG«

**»Ich fühle  
mich  
ENDLICH  
FREI«**

**MICHELLE HUNZIKER**  
über ihr Leben nach  
der Trennung und ihr neues  
Selbstbewusstsein

Direktorin: S. DIE, Schwed. G. DIEH, E. DIEH  
E. DIEH, F. DIEH, LA. DIEH, R. DIEH  
NL. DIEH, P. DIEH, S. DIEH, T. DIEH, U. DIEH  
C. DIEH, D. DIEH, G. DIEH, H. DIEH, I. DIEH  
K. DIEH, L. DIEH, M. DIEH, N. DIEH, O. DIEH, P. DIEH, Q. DIEH, R. DIEH, S. DIEH, T. DIEH, U. DIEH, V. DIEH, W. DIEH, X. DIEH, Y. DIEH, Z. DIEH

Hamburg (ots) -

Nach der Trennung von Ehemann Tomaso Trussardi, 39, im Januar schaut Michelle Hunziker, 45, voller Optimismus nach vorn. "Ich bin sehr glücklich und fühle mich sehr gut", so die Moderatorin im GALA-Interview (Heft 19/2022, ab heute im Handel). "Es gibt wirklich Momente im Leben, in denen man sagen muss: ‚Jetzt bin ich dran!‘" Viele Frauen ihrer Generation hätten das Gefühl, "mich gibt es eigentlich nicht. Ich muss mich um die anderen kümmern, um Kinder und Mann und Job." Statt um Schuldgefühle gehe es jedoch darum, auch sich selbst zu lieben. Michelle Hunziker: "Das Thema Selbstliebe ist mittlerweile zu einem Mantra für mich geworden. Ich wünschte, ich hätte diese Freiheit schon mit 30 gespürt."

Diese Meldung ist mit Quellenangabe GALA zur Veröffentlichung frei.

Pressekontakt:

GALA  
PR / Kommunikation  
Sophie Charlotte Herzberg  
Gruner + Jahr GmbH  
Tel.: +49 (0) 40/ 3703 - 3884  
E-Mail: [herzberg.sophie-charlotte@guj.de](mailto:herzberg.sophie-charlotte@guj.de)  
[www.gala.de](http://www.gala.de)

#### Medieninhalte



Cover GALA 19/2022 (EVT: 5. Mai 2022) / Weiterer Text über ots und [www.presseportal.de/nr/6106](http://www.presseportal.de/nr/6106) / Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke unter Beachtung ggf. genannter Nutzungsbedingungen honorarfrei. Veröffentlichung bitte mit Bildrechte-Hinweis.

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100014862/100888820> abgerufen werden.