

24.05.2022 - 10:38 Uhr

## Neue "Lanserhof x Appinio"-Umfrage rund um ewiges Leben / Forever young - zu jedem Preis?



Der Lanserhof, Europas erste Adresse für moderne Medizin, hat zusammen mit [Appinio](#) eine repräsentative Umfrage in Deutschland und England durchgeführt. Es wurde untersucht, ob die Menschen in Deutschland tatsächlich davon träumen, ewig zu leben. Welches Alter sie gerne erreichen wollen, welche Bedingungen für ein ewiges Leben geklärt sein müssten, wie sie zu ihrer statistisch erwartbaren Lebenserwartung stehen und wie weit sie vorausplanen. Diese und weitere Fragen rund um das ewige Leben stellten sich 1000 repräsentativ\* ausgewählte Frauen und Männer, mit spannenden Ergebnissen:

- Wenn das Leben ein Wunschkonzert wäre, wären die Deutschen am liebsten immer 35 Jahre alt - und das geschlechtsübergreifend.
- Zwei Drittel der Menschen möchten nur dann sehr alt werden, wenn niemals gesundheitliche Probleme auftreten.
- Fast genauso viele würden dies nur in Betracht ziehen, wenn ihre Liebsten ebenfalls ewig leben würden, was wiederum zeigt, wie wichtig soziale Kontakte für ein gesundes, langes Leben sind.
- Bestes Lebensalter, um von der Welt zu gehen, ist laut der Umfrage ein Durchschnittsalter von 90 Jahren. Während Singles sich mit einem Alter von 89 Jahren zufriedengeben, streben die verheirateten Personen ein etwas längeres Leben mit bis zu 92 Jahren an.
- Auf die Gewissensprobe gestellt, legten die 1000 Befragten ihre Hand aufs Herz: Kann das Erreichen des Traumalters eine reelle Chance haben angesichts des individuellen Lifestyles? 11 Prozent bezweifeln das kategorisch, weitere knapp 30 Prozent schätzen, dass sie das erwünschte Alter tendenziell eher nicht erreichen können mit ihrer Lebensführung.

Mehr Ergebnisse der Umfrage mit weiteren Zahlen gibt es hier: <https://lanserhof.com/de/blog/ewiges-Leben/>

Mehr Gedanken und Recherchen für ein gesundes, langes Leben, gibt es hier: <https://lanserhof.com/de/blog/longevity-was-laesst-uns-lange-gesund-leben/>

Dr. Florian Langenscheidt, Bestsellerautor ("Langenscheidts Handbuch zum Glück", "Alt genug um glücklich zu sein") zur Lanserhof und Appinio Umfrage: "Die neueste Umfrage des Lanserhof zeigt: Die Deutschen stehen positiver zum Leben als gemeinhin angenommen. Sie wissen genau, dass Gesundheit elementar wichtig ist für ein glückliches Leben - aber ebenso Freundschaft und Liebe. Nur bei einem Themenkomplex sollte man die Perspektive erweitern: Jedes Lebensalter schenkt spezifisches Glück (und auch ebenso spezifische Sorgen). Daher brauchen wir uns weder älter noch jünger zu wünschen. Wichtiger ist, aus jedem Alter das Beste zu machen."

Die Umfrage-Ergebnisse sind zur medialen Nutzung ab sofort frei.

Wer sich regelmäßig mit Insights und Impulsen aus dem Lanserhof Kosmos updaten möchte, hört den gleichnamigen Gesundheitspodcast des Lanserhofs - wie inzwischen mehr als 120.000 Abonnent\*innen. Hier fasst Host Nils Behrens jeden Donnerstag bei Expert\*innen aus Medizin, Sport, Therapie, Beauty, Ernährung und Prävention nach, um auch komplexe wissenschaftliche Themen nahbar und verständlich zu vermitteln: <https://lanserhof.com/de/podcast/>

In diesem Sinne: Bleiben Sie länger jung!

\*Die Datenerhebung erfolgte im März 2022 mithilfe von Appinio. Insgesamt wurden 1000 Menschen in Deutschland für diese repräsentative Umfrage befragt. Dabei wurden 6 Fragen gestellt, die gleichermaßen von 500 männlichen Teilnehmenden und 500 weiblichen Teilnehmenden beantwortet wurden. Die Daten wurden ausschließlich in Deutschland erhoben und sind repräsentativ für das ganze Land. Diese Datensammlung wurde nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt, erhebt jedoch keinen Anspruch auf Aktualität oder Vollständigkeit. Es handelt sich hierbei um keine wissenschaftliche Studie.

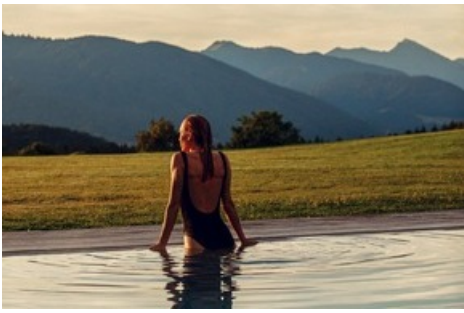
Pressekontakt:

Schoeller & von Rehlingen Public Relations  
Sarah Vogt  
Tel.: +49 / 0176 3280 2779  
E-Mail: [s.vogt@svr-pr.de](mailto:s.vogt@svr-pr.de)

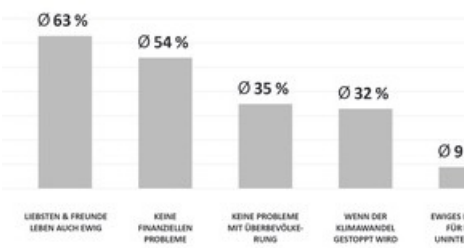
Ariane Häusler  
Tel.: +49/ 0171 7818 061  
E-Mail: [a.haesler@svr-pr.de](mailto:a.haesler@svr-pr.de)

Weitere Informationen auf der Website  
<http://www.lanserhof.com>

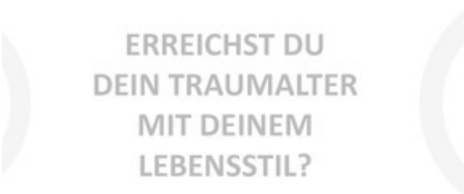
Medieninhalte



Dem ewigen Leben auf der Spur: In einer repräsentativen Umfrage mit Appinio greift der Lanserhof das zentrale Thema aus seinen drei Health Resort-Standorten in Lans, Tegernsee und Sylt auf. Dort sollen die Gäste ganzheitlich regenerieren und Prävention durch einen symbiotischen Mix aus neuesten medizinischen Erkenntnissen und traditioneller Naturheilkunde erfahren. Das Lanserhof Concept beruht auf 35 Jahren Forschungs- und Entwicklungsarbeit der Lanserhof Medical Experts und wird stetig weiterentwickelt. / Weiterer Text über ots und [www.presseportal.de/nr/110707](http://www.presseportal.de/nr/110707) / Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke unter Beachtung ggf. genannter Nutzungsbedingungen honorarfrei. Veröffentlichung bitte mit Bildrechte-Hinweis.



Die Auswertung der Frage im Rahmen der "Lanserhof x Appinio"-Umfrage: Unter welchen Voraussetzungen wäre ein ewiges Leben für dich interessant? (Mehrfachnennung möglich) / Weiterer Text über ots und [www.presseportal.de/nr/110707](http://www.presseportal.de/nr/110707) / Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke unter Beachtung ggf. genannter Nutzungsbedingungen honorarfrei. Veröffentlichung bitte mit Bildrechte-Hinweis.



Die Auswertung der Frage im Rahmen der "Lanserhof x Appinio"-Umfrage: Denkst du, dass du dein Traumalter mit deinem aktuellen Lebensstil erreichen wirst? / Weiterer Text über ots und [www.presseportal.de/nr/110707](http://www.presseportal.de/nr/110707) / Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke unter Beachtung ggf. genannter Nutzungsbedingungen honorarfrei. Veröffentlichung bitte mit Bildrechte-Hinweis.

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100054696/100889701> abgerufen werden.