

09.06.2022 - 14:12 Uhr

Story-Idee: Verwertbarer Wald - Ein Streifzug durch Bergwälder am Aletschgletscher - Rezepte inklusive!



Reportage - Schätze des Waldes

Ein Streifzug durch die Bergwälder am Aletschgletscher mit Stefanie Mattig.

Inklusive einer Sammlung von 10 Rezepten aus dem Wald: Vom Kaugummi aus Harz über Entgiftungschips bis zum Arven-Karotten-Kuchen

Der Wald: er ist unentbehrlich, bietet Lebensraum für unzählige Tiere und Pflanzen und ist dem Menschen ein wertvoller Rückzugsort. In ihrer Funktion als feine Speisekammer und Apotheke sind unsere Wälder inzwischen allerdings nur noch den wenigsten bekannt.

Beeren, Blätter, Nadeln, Harz & Co sind geschmackvolles „Superfood To Go“ – wenn man sich denn auskennt!

Wir begleiten das „Chritterhägsl“ Steffi Mattig auf einer Entdeckungs-Tour durch die Bergwälder der autofreien Aletsch Arena im Wallis. **Erfahren Sie mehr über die gesunden und leckeren Zutaten der Natur, die auch in unseren heimischen Wäldern zu finden sind!**

-> **Bebildertes Waldwissen, abwechslungsreiche Rezepte und Bilder** finden Sie im Download-Bereich. Gerne vermitteln den Kontakt zum „Chritterhägsl“ für ein persönliches Interview.

Ergänzende Informationen

[Erlebnis-Angebot Kräuter](#)

[Gletschi-Programm für Kids - unterwegs mit dem "Chritterhägsl"](#)

[Waldbaden und Yoga in der Aletsch Arena](#)

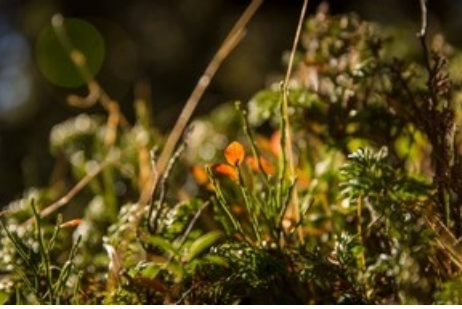
[Isabella Albrecht und der Kräutergarten](#)

Aletsch Arena AG, Furkastrasse 39, 3983 Mörel-Filet, info@aletscharena.ch, www.aletscharena.ch

Weiteres Material zum Download

Dokument: [Story-Idee-verwertba~Aletsch-Arena.docx](#)

Medieninhalte



Schätze des Waldes entlang des Aletschgletschers (c) aletscharena.ch - Christian Pfammatter



Kräuterfrau Stefanie Mattig Foto (c)aletscharena.ch - Stefanie Mattig



Stefanie Mattig stellt mithilfe von Baumharz Kaugummi her Foto (c)aletscharena.ch - Stefanie Mattig



Der Aletschwald mit seinen über 1000-jährigen Arven am Aletschgletscher Foto (c)aletscharena.ch - Perret



Im Herbst erstrahlt der Aletschwald in den schönsten Farben Foto (c)aletscharena.ch - Christian Pfammatter



Herstellung von Entgiftungschips Foto (c)aletscharena.ch - Stefanie Mattig



Die Villa Cassel/Pro Natura Zentrum liegt unmittelbar beim Aletschwald (c) aletscharena.ch - Robert Hansen



Tannenspitzen aus den Wäldern der Aletsch Arena Foto (c) Stefanie Mattig

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100070233/100890560> abgerufen werden.