

02.08.2022 – 14:01 Uhr

EINLADUNG Yoga-Festival mit Blick auf 40 Viertausender und den grössten Gletscher der Alpen



EINLADUNG

Das **Mountain Glow Yoga-Festival** startet nach seinem grossen Auftakterfolg vom 1. - 4. September 2022 nun in die 3. Runde!

Gemeinsam die Stille geniessen oder laut sein. Den Körper beim Yoga spüren und den Geist bei Meditationen und Räucherzeremonien zur Ruhe kommen lassen. Wissen tanken – bei Kräuterworkshops und -wanderungen. Zusammen singen, tanzen, malen, zu ausgewiesenen Kraftorten wandern. Viel Spass in der Gemeinschaft erleben. Und das alles **inmitten der unvergleichlichen Bergwelt der Aletsch Arena**.

Die Teilnehmer erwartet vom **1. bis 4. September 2022** wieder ein sehr vielfältiges, „naturnahes“ Programm. Mit Blick auf den grössten Eisstrom der Alpen und über 40 Viertausender. Um einen herum die saftigen Bergwiesen mit ihren wertvollen Kräuterschätzen, Gletscherseen, autofreie Bergdörfer auf über 2000 Metern Höhe und ein 1000 Jahre alter Arvenwald.

Trotz der gefühlten Abgeschiedenheit ist die Aletsch Arena **komfortabel mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen**. Die Region hat sich der Nachhaltigkeit verschrieben und einen Bahnhof direkt ins Bergbahngebäude integriert.

EINLADUNG

Sind Sie interessiert am [gesamten Festival](#) live mit dabei zu sein oder am [einten oder anderen Programmpunkt](#)? Dann freuen wir uns über eine E-Mail an monika.koenig@aletscharena.ch (Idealerweise bis Donnerstag, 18.8.2022). Wir organisieren das Festival-Ticket für Sie und falls gewünscht die Übernachtung in der Aletsch Arena.

Sehr gerne vermitteln wir Ihnen auch ein Interview mit der Initiatorin Karin Bittel oder einem/r Teilnehmer/in vom letzten Jahr.

PS: Auf [Instagram](#) und [Facebook](#) finden sich viele Eindrücke der zweiten Festival-Ausgabe und laufend Neuigkeiten des Organisations-Teams. Weitere Informationen: www.mountainglow.ch

Aletsch Arena AG, Furkastrasse 39, 3983 Mörel-Filet, info@aletscharena.ch, www.aletscharena.ch

Medieninhalte



3. Mountain Glow Yoga-Festival am grössten Gletscher der Alpen Foto: (c)melanie-schmid-helloimage.de



Yoga mit Blick auf den Grossen Aletschgletscher - Im Bild die Initiatorin Karin Bittel. Wir glauben ihr aufs Wort, wenn sie begeistert sagt: „Es war magisch!“ Foto: (c) aletscharena.ch - rafael imhof



2. Mountain Glow Yoga-Festival auf Bettmeralp 2.9.-5.9.2021 (c)melanie-schmid-helloimage.de



2. Mountain Glow Yoga-Festival auf Bettmeralp 2.9.-5.9.2021 (c)melanie-schmid-helloimage.de



2. Mountain Glow Yoga-Festival auf Bettmeralp 2.9.-5.9.2021 (c)melanie-schmid-helloimage.de



2. Mountain Glow Yoga-Festival auf Bettmeralp 2.9.-5.9.2021 (c)melanie-schmid-helloimage.de



2. Mountain Glow Yoga-Festival auf Bettmeralp 2.9.-5.9.2021 (c)melanie-schmid-helloimage.de



2. Mountain Glow Yoga-Festival auf Bettmeralp 2.9.-5.9.2021 (c)melanie-schmid-helloimage.de



2. Mountain Glow Yoga-Festival auf Bettmeralp 2.9.-5.9.2021 (c)melanie-schmid-helloimage.de



2. Mountain Glow Yoga-Festival auf Bettmeralp 2.9.-5.9.2021 (c)melanie-schmid-helloimage.de

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100070233/100893149> abgerufen werden.