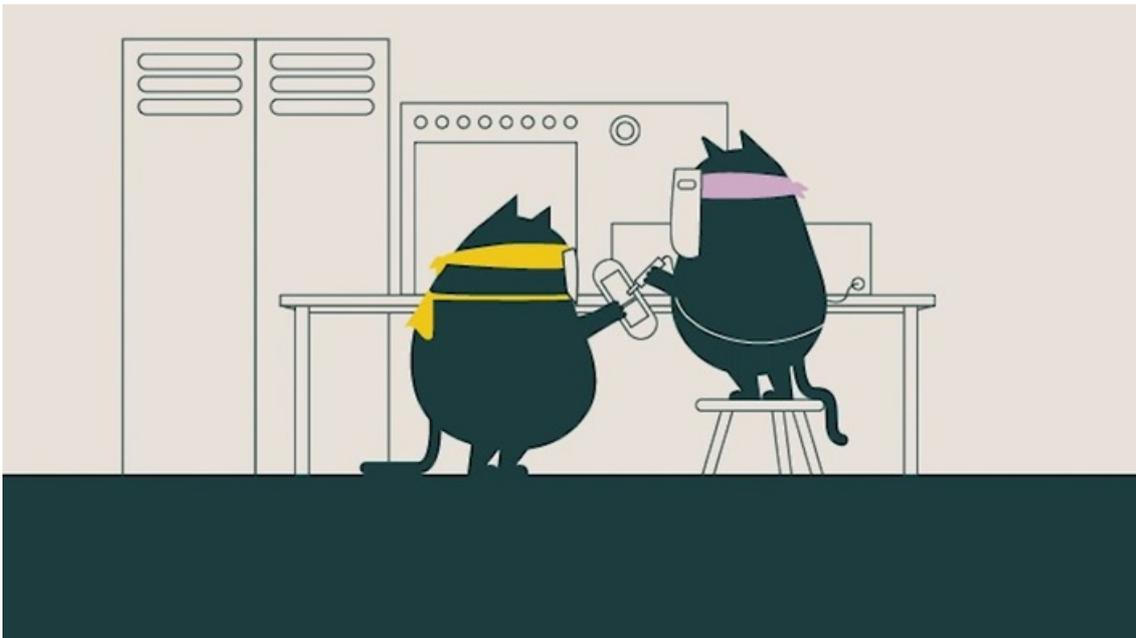


09.09.2022 – 08:30 Uhr

Academic GIFts: Gesundheit in die Komfortzone tragen



Sehr geehrte Medienschaffende

Medizinische Versorgung ist teuer, und ein gesunder Lebensstil erfordert oft Vorwissen und Unterstützung im Alltag. Wie kann man Menschen, die weder Zeit noch Geld für einen nachhaltigen Lebensstil haben, dabei unterstützen, sich zunehmend gesund zu verhalten und so chronischen Krankheiten vorzubeugen? [Prof. Dr. Tobias Kowatsch](#) erforscht an den Universitäten in Zürich und St.Gallen, wie wir Gesundheitsmassnahmen so spannend, unterhaltsam und fesselnd gestalten können wie unsere Lieblingsserie. Die jüngste und [24. Episode](#) der Animationsfilmserie Academic GIFts bringt seine Erkenntnisse zum Thema «Healthification» auf den Punkt.

Wissenschaftliche Ergebnisse im Kurzformat, kunstvoll verpackt und prägnant erklärt: Das bietet die Serie [Academic GIFts](#). In animierten Kurzfilmen zeigen Nachwuchsforschende der Universität St.Gallen (HSG) spielerisch die Quintessenz ihrer Forschung. Mit Illustrationen und Grafikelementen, Text- und Typographiebausteinen entfalten Academic GIFts ihre Wirkung auf jedem Smartphone oder Bildschirm. Die Reihe umfasst Themen aus allen Fachbereichen der Universität St.Gallen. Jedes Werk widmet sich einer Fragestellung aus den HSG-Disziplinen Management, Finanzen, Wirtschaft, Kultur, Recht, Gesellschaft, Computer Science sowie Medizin. Die 24. Episode bildet das Ende der Serie.

Zur Playlist mit allen 24 Episoden der Serie geht es [hier](#).

Kontakt für Rückfragen:

HSG-Kommunikation, +41 71 224 22 25, kommunikation@unisg.ch

www.unisg.ch/de/wissen/animierte-forschung/academic-gifts

Mit besten Grüssen
Ihre HSG-Kommunikation

Universität St.Gallen (HSG)
Kommunikation
Dufourstrasse 48
CH-9000 St.Gallen
Tel.: +41 71 224 22 25
kommunikation@unisg.ch
www.unisg.ch

www.youtube.com/HSGUniStGallen
<https://twitter.com/HSGStGallen>
www.facebook.com/HSGUniStGallen/
www.instagram.com/unistgallen/

HSG Focus - Das Unimagazin für Tablets und Smartphones.

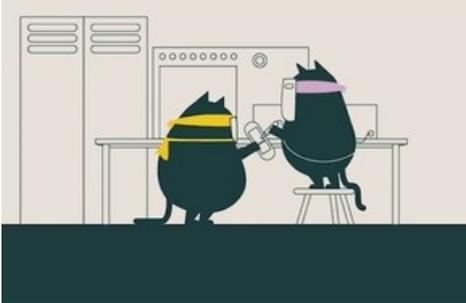
Gratis im App Store und auf Google Play. www.hsgfocus.ch

Newsletter abbestellen, E-Mail-Adresse ändern per E-Mail an kommunikation@unisg.ch

Datenschutzhinweis:

Ihre Mail-Adressen werden ausschliesslich zum Versand dieses Newsletters verwendet und keinen Drittpersonen zur Verfügung gestellt.

Medieninhalte



Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100003729/100894596> abgerufen werden.