

15.09.2022 - 09:31 Uhr

## Wolke Hegenbarth: "Ich habe keine Schuldgefühle"

gala.de | NR. 38 | 15. September 2022 | Deutschland 3,90 €

# Gala

18 SEITEN  
Elizabeth II.  
1926 - 2022

Die Trauer um die **QUEEN** lässt William und Harry wieder zueinander finden - was das jetzt bedeutet

## Das hat sie sich gewünscht

Berührende Versöhnung: William & Kate mit Harry & Meghan

**JENNIFER LOPEZ**  
FÜR BEN LÄSST SIE IHRE FREUNDIN FALLEN

**ELYAS M'BAREK**  
Seine Hochzeit auf Ibiza

0 000000 38 000000  
Dienstadt 4,50 € - Sonntags 6,00 €  
Kleinvertrieb 4,50 € - Großvertrieb 3,50 €  
DA 0389 5043 1370 024 104712800

Hamburg (ots) -

Offen wie nie spricht Schauspielerinnen Wolke Hegenbarth in GALA (Heft 38/2022, ab heute im Handel) über ihre Mama-Probleme und macht anderen Müttern Mut. "Nein, ich habe keine Schuldgefühle", so die 42-Jährige im Interview. "Mir wurde auch von zu Hause nie eingeredet, dass ich mich für irgendetwas schlecht fühlen muss. Oder dass ich so oder so zu sein habe." Seit vier Jahren ist sie mit Marketing-Fachmann Oliver Vaid, 36, liiert, seit drei Jahren sind die beiden Eltern des kleinen Avi. Der Schlafmangel sei im ersten Jahr das Belastendste gewesen: "Ich habe maximal zwei Stunden am Stück geschlafen. Avi wollte getragen werden. Ich bin nachts von drei bis fünf Uhr oft um unseren Küchenblock gelaufen. Am Ende glaubst du, dass dir die Beine wegknicken und du einfach umfällst." Über solche Themen zu reden, gilt für viele immer noch als Tabubruch. Wolke Hegenbarth: "Offenbar gibt es

einen großen Bedarf an mehr Ehrlichkeit von Eltern. Es ist doch Wahnsinn, dass so viele Frauen glauben, dass sie schlechte Mütter sind, bloß weil sie sich manchmal überfordert fühlen."

Diese Meldung ist mit Quellenangabe GALA zur Veröffentlichung frei.

Pressekontakt:

GALA  
PR / Kommunikation  
Frauke Meier  
RTL Deutschland  
Tel.: +49 (0) 40/ 3703 - 2980  
E-Mail: meier.frauke@guj.de  
www.gala.de

#### Medieninhalte



GALA 38/2022 Cover / Weiterer Text über ots und [www.presseportal.de/nr/6106](http://www.presseportal.de/nr/6106) / Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke unter Beachtung ggf. genannter Nutzungsbedingungen honorarfrei. Veröffentlichung bitte mit Bildrechte-Hinweis.

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100014862/100894859> abgerufen werden.