



14.10.2022 – 09:44 Uhr

Winter-Konditionstraining der Stabsstelle für Sport

Vaduz (ots) -

Das Konditionstraining unter dem Motto "Mit Motivation zur Kondition", welches durch die Stabsstelle für Sport unterstützt wird, startet wieder an den gewohnten Terminen jeweils montags ab 19.45 Uhr in der Turnhalle Schulzentrum Unterland (Start 17. Oktober) und mittwochs ab 18.30 Uhr in der Turnhalle beim Gymnasium Mühleholz 1 (Start 19. Oktober). Das kostenlose Training dauert jeweils 45 Minuten.

Die ausgebildeten Leiterinnen und Leiter freuen sich auf ein zahlreiches Erscheinen der Sportbegeisterten. Für Fragen steht die Stabsstelle für Sport zur Verfügung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Pressekontakt:

Stabsstelle für Sport
Jürgen Tömördy
T +423 263 63 31

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100000148/100896492> abgerufen werden.