

07.02.2023 - 08:30 Uhr

## Für den Valentinstag und darüber hinaus: 4 Tipps für Paare, um die gemeinsamen Finanzen einfach und harmonisch zu regeln



Berlin (ots) -

Finanzen sind auch - oder gerade - unter Paaren ein heikles Thema. Wie zwei Menschen damit umgehen, ist von verschiedenen Faktoren geprägt, darunter individuelle Gewohnheiten, kulturelle Hintergründe und finanzielle Ressourcen. Daniele Coda, Global Director of Product Marketing, Partnerships und Insights bei [N26](#), kennt die Dynamik: "Es gibt keine "one-fits-all"-Etikette, wenn es um den Umgang mit den gemeinsamen Finanzen geht. Beim Thema Geld bringen Partner und Partnerin ihre eigenen Überzeugungen und Gewohnheiten mit in die Beziehung. Sich daran anzupassen oder offen darüber zu sprechen, fällt nicht immer leicht und erfordert Arbeit und Energie."

Passend zum traditionellen Tag der Liebe - dem Valentinstag - hat Daniele vier Tipps zusammengestellt, die Paaren dabei helfen sollen, ihre gemeinsamen Finanzen einfach und harmonisch zu regeln.

### 1. Kenne deinen Typ

Die meisten werden zustimmen: [Gespräche über Geld](#) sind in festen Beziehungen von entscheidender Bedeutung. Bevor sich zwei Menschen dem Thema annehmen, ist es jedoch ratsam, sich erst einmal näher mit sich selbst auseinanderzusetzen. "Die eigenen Ausgabe- und Spargewohnheiten und deren Beweggründe, Vorteile und Risiken zu kennen und zu verstehen, ist die Grundlage für gesunde, nachhaltige und konstruktive Gespräche zu dem Thema", weiß Daniele.

Dazu empfiehlt er, sich auch damit auseinanderzusetzen, wie die Erziehung das aktuelle Finanzverhalten möglicherweise geprägt hat. Dies hilft dabei, die individuellen finanziellen Vorlieben und Bedürfnisse zu verstehen. Oft sind uns diese gar nicht bewusst. "Unterstützen können hier Digital-Banking-Features wie z.B. N26 Insights. Mit deren Hilfe kann das eigene Ausgabeverhalten einfach nachvollzogen und der persönliche Umgang mit Geld besser verstanden werden", ergänzt der Experte.

### 2. Geldgespräche statt Bettgeflüster?

Jetzt muss nur noch geredet werden? Leichter gesagt als getan! "Die Digitalisierung und ein Umdenken in der Gesellschaft haben die Demokratisierung von Finanzwissen und -fähigkeiten in Gang gesetzt. Immer mehr Menschen suchen aktiv nach Möglichkeiten, um mehr aus ihrem Geld zu machen", sagt Daniele. "Gleichzeitig sehen wir, dass das Gesprächsthema Finanzen unter manchen Paaren immer noch tabu ist oder für Konflikte sorgt, was letztendlich dazu führen kann, dass man diesbezüglich nicht immer ehrlich zueinander ist", so Daniele. Häufige Gründe dafür sind laut dem Experten Verlegenheit und Angst, aber auch Desinteresse und unterschiedliche Auffassungen darüber, ob überhaupt über Geld gesprochen werden soll.

Auch wenn es unangenehm sein kann, empfiehlt der Experte, regelmäßig über Geld zu sprechen - am besten schon in den frühen

Phasen der Beziehung. Je länger zwei Menschen warten, bis sie sich über ihre finanziellen Gewohnheiten austauschen, desto schwieriger kann es schließlich werden, einen gemeinsamen Nenner zu finden und Wünsche, Bedürfnisse und Erwartungen in Einklang zu bringen. Auch das Alter spielt eine Rolle: "Bei Gen-Z- und jüngeren Gen-Y-Paaren sorgt es besonders dann für Konflikte, wenn größere Ausgaben ohne vorherige Absprache getätigt werden. Für Gen Y-, Gen X- und Babyboomer-Paare hingegen ist es ein deutliches Warnsignal, wenn über Schulden nicht offen gesprochen wird. Natürlich kann so etwas von Person zu Person unterschiedlich sein, weshalb eine transparente und ehrliche Kommunikation entscheidend ist."

### 3. Sparziele gemeinsam setzen und Erfolge feiern

Transparent mit den eigenen Finanzen umzugehen, kann für viele Menschen erst einmal ungewohnt sein. Das macht es zu einer echten Herausforderung, das Gespräch zu suchen. "Ein guter Weg, um eine offene Kommunikation anzustoßen und zu praktizieren, kann darin bestehen, sich ein gemeinsames finanzielles Ziel zu setzen und den Fortschritt zu verfolgen, zu besprechen und sich gemeinsam darüber zu freuen. Dies kann besonders wirkungsvoll sein, wenn sich zwei Menschen in ihren Ausgabe- und Spargewohnheiten unterscheiden", sagt Daniele. "Ein gemeinsames Ziel kann das Thema greifbarer machen, da man so über ein konkretes Sparprojekt spricht. Außerdem wird es leichter fallen, offen damit umzugehen, da alle Beteiligten ein Recht auf volle Transparenz haben." Dabei unterstützen können Digital-Banking-Funktionen wie [N26 Shared Spaces](#), die es Paaren ermöglichen, auf einem gemeinsamen Unterkonto zu sparen und so die Sparfortschritte einfach und transparent im Blick zu behalten.

### 4. Die Technologie ist auf eurer Seite

Das Thema Geld sollte nicht den kompletten Alltag eines Paares beherrschen - auch nicht die Mehrheit der Gespräche. "Heutzutage gibt es verschiedene Geldverwaltungs- und Sparfunktionen, dank derer man sich eine Pause vom aktiven Geldmanagement gönnen und dabei gleichzeitig weiter auf finanzielle Ziele hinarbeiten kann. Das kann den Druck etwas rausnehmen", schlägt Daniele vor. "Außerdem sehen wir, dass viele Paare, unabhängig von ihrem Einkommen, einfach nicht wissen, wie sie am besten sparen sollen. Dies kann zu Streit führen. Sparfunktionen wie der N26 Einkommensverteiler, der automatisch einen bestimmten Prozentsatz des Gehalts beiseite legt, helfen dabei, mühelos zu sparen - und Konflikte zu vermeiden", schlussfolgert Daniele.

Der Umgang mit den gemeinsamen Finanzen kann für Beziehungen eine echte Herausforderung sein. Ihn jedoch gemeinsam zu meistern und Erfolge zu feiern, kann sich positiv auf die Harmonie in der Partnerschaft auswirken und zu mehr Verbundenheit führen. Auch wenn dies immer mit Zeit und Mühe verbunden sein wird, können wenige einfache Schritte bereits einen großen Unterschied machen - am Valentinstag genauso wie an jedem anderen Tag.

Pressekontakt:

N26 Pressekontakt  
presse@n26.com

#### Medieninhalte



*Digitale Sparfunktionen können den Umgang mit Geld erleichtern. / Weiterer Text über ots und [www.presseportal.de/nr/126519](http://www.presseportal.de/nr/126519) / Die Verwendung dieses Bildes für redaktionelle Zwecke ist unter Beachtung aller mitgeteilten Nutzungsbedingungen zulässig und dann auch honorarfrei. Veröffentlichung ausschließlich mit Bildrechte-Hinweis.*

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100063047/100902379> abgerufen werden.